

# Brilla en Mi

*Soy Parte De La Generación Luz*



*Sermones Semana de  
oración a los jóvenes*



*Jo Card*

# ÍNDICE

<b>PLANIFICACIÓN</b> .....	4
<b>PREPARATIVOS PARA A SEMANA DE ORAÇÃO JA</b> .....	4
<b>JOGRAL: FÉRIAS DO BARULHO</b> .....	15
Sábado	
<b>UN ROSTRO QUE BRILLA</b> .....	17
Domingo	
<b>CONFUNDIENDO AL ENEMIGO</b> .....	21
Lunes	
<b>DEJO TODO</b> .....	25
Martes	
<b>LA VIDA QUE SIEMPRE SOÑASTE</b> .....	31
Miércoles	
<b>SIN DIOS</b> .....	37
Jueves	
<b>UN OJO EN LA FRENTE Y 4 HILERAS DE DIENTES NEGROS</b> .....	41
Viernes	
<b>MIL MANERAS</b> .....	45
Sábado	
<b>TRES JÓVENES BRILLANTES</b> .....	49

## HOLA QUERIDOS JÓVENES DE SUDAMÉRICA

¡Brillen aunque no haya sol!

Estamos iniciando nuevamente una brillante semana de oración joven con el tema central: “Brilla en Mí”, preparada por el pastor Udolcy Zukowski, líder de jóvenes de la Unión Este Brasileira, ubicada en Río de Janeiro.

Me gustaron mucho los sermones, pero en especial me gustaron las seis ideas que van a enriquecer cada día nuestra semana de cosecha joven. Que puedas poner en práctica todos los lindos proyectos de esa poderosa semana y uses toda su vivacidad, creatividad y espiritualidad para ‘desbaratar’ en el nombre de Jesús el reino de las tinieblas, en esa semana.

Estaremos orando para que esa semana sea como lluvia en el desierto, como un vaso de agua para el sediento y como un pedazo de pan para el hambriento. Dios te necesita. Te está llamando para predicar su poderosa Palabra a lo largo de esa semana. Es pecado permanecer de brazos cruzados durante estos días. Que seas una brillante estrella de Dios, un astronauta de Dios.

¡Es hora que brillemos!

Pr. Otimar Goncalves  
Ministerio Joven - DSA

## UDOLCY ZUKOWSKI

El pastor Udolcy es hijo de Udo y Dolcy, por allí ya descubriste el origen del nombre. Es casado con la super dedicada enfermera Sonia Romy. Siendo así, pronto vinieron a ser padres de Udson. ¿Entendiste el por qué del nombre del hijo? Después vino Kelly y para concluir la “trinidad de hijos” nació Keity. ¿Qué? ¿Quieres saber la edad de los “hijos”? Ok, Udson, 21; Kelly Dolcy, 17; y Keity Ellen, 12.

Udolcy nació en Joaçaba – SC (Brasil), estudió secundaria en el IAP, y se graduó como Bachiller en Teología en UNASP-SP (Brasil) en 1985, y en 1997 terminó la Maestría en Teología en el UNASP-EC.

Fue pastor distrital en Varginha y en la Central de Juiz de Fora – MG (Brasil). Después fue departamental de Ministerio Joven, Música, Temperancia, Educación y Comunicación en la entonces Misión Minera Sur. Como director del Ministerio Joven y Comunicación, trabajó en la Unión Sur Brasileña (USB); Unión Central Brasileña (UCB); y desde agosto del 2007, en la Unión Este Brasileña (UEB).

Después de predicar y acampar con los jóvenes, las aventuras que más le gustan son: subir montañas, explorar cavernas, travesías a nado en el mar, basquetbol, voleibol, tocar piano y leer libros sobre jóvenes.

¿Versículo favorito? Salmos 40:17

¿Frase favorita? En una Semana de Oración JA en el IAP, cuando era alumno escuchó algo que le quedó marcado profundamente y le ayudó en la decisión de ser un pastor: “Héroe no es el que siempre vence, sino el que aunque humillado en el polvo de la derrota, aún así conserva el ánimo para la lucha.”

# PLANIFICACIÓN

Coordinador(a) general semana	
Consejero	
<b>EQUIPOS</b>	
Programación	
Divulgación	
Decoración	
Oración	
Culto joven	
Actividad social	
Integración nuevos amigos	

DÍAS	Recepción	Alabanza	Música especial	Predicación
Sábado				
Domingo				
Lunes				
Martes				
Miércoles				
Jueves				
Viernes				
Sábado				

## PREPARATIVOS PARA LA SEMANA DE ORACIÓN JA

Hola gran líder JA.  
 Con seguridad está lleno de expectativas para realizar la SOJA (Semana de Oración JA) versión 2009. Dios quiere conceder muchas victorias a su

pueblo, y esa semana será una excelente oportunidad de hacer nuestra parte.

Para alcanzar el éxito en esta propuesta, es importante afirmar que, no será simplemente una semana de predicaciones

en la noche. Si fuera para que las personas vengán cada noche y escuchen un sermón, eso sería una Semana de Predicación.

Escuchar sermones es bueno, pero queremos más, soñamos con toda la iglesia comprometida y participando en esos días. Verá que es posible descruzar los brazos de las personas y juntos luchar las batallas del Señor.

Cada persona será entusiasmada a participar de 6 desafíos durante la semana. Con el propósito de fortalecer o desarrollar nuevos hábitos espirituales. Una semana es poco tiempo para fijar un hábito, pero ya es un comienzo importante.

Los miembros y amigos de la iglesia estarán unidos durante el día, en sus actividades normales, pero desarrollando actividades que los ayudarán en la vida cristiana. En la noche, serán animados e inspirados por los mensajes, y durante el día estarán activos buscando la victoria en Jesús y haciendo su parte: ¡Los 6 desafíos!

Divulgue esos 6 desafíos imprimiéndolos en pequeños pedazos de papel (uno para cada uno); haciendo un cartel para el mural de la iglesia, preparando un panel al lado de la plataforma o proyectando en el telón cada noche.

## 6 DESAFÍOS DE LA SEMANA DE ORACIÓN JOVEN

1. Desarrollar la hora de orar.
2. Participar de Las Vacaciones del Barullo.
3. Leer un capítulo de la Biblia (por lo menos).
4. No levantarse sin antes arrodillarse.
5. Hablar bien de todo y de todos.
6. Reflejar a Jesús al prójimo.

## EXPLICANDO LOS DESAFÍOS

### 1. Desarrollar la hora de orar. Involucra crear métodos para recordar orar varias veces al día.

Todos sabemos que debemos orar más, pero al final del día miramos para atrás, y constatamos que simplemente nos olvidamos de orar.

Para recordar orar, imprima en papel adhesivo o etiqueta adhesiva las palabras: Es hora de orar. Hágalo en tamaño de etiqueta o semejante. Lo ideal será distribuir 5 adhesivos por persona. Desafiándolos a pegar los adhesivos en lugares estratégicos para recordar que hay que hacer una oración silenciosa, durante algunos segundos varias veces al día.

Como sugerencia puede indicar que las peguen en el espejo, en la puerta, en el computador, en la agenda, en el celular, etc. Otra sugerencia es programar el reloj o celular con un toque especial que sonará a cada hora durante el día.

Si tiene condiciones, puede imprimir en plástico adhesivo transparente, pequeños pedacitos con la leyenda: Es hora de orar, y distribuirlos para que los coloquen en el centro del reloj o en el visor del celular. Así cada vez que se mira el reloj, la persona hace una breve oración silenciosa por algún propósito especial de su vida.

Estimule durante la semana, para que creen nuevas maneras de recordar de orar sin cesar: Cambiando de lugar los adhesivos, colocándolos en las carteras, billeteras, etc.

## 2. Participar en Las Vacaciones del Barullo. Ese desafío es decisivo para el éxito del programa.

No explique en qué consiste eso inicialmente, solamente en la segunda noche.

Haga un cartel sin identificación JA, de Las Vacaciones del Barullo, para colocarlo en el mural de la iglesia 15 días antes de la Semana Joven, con la inscripción:

**¡VENGA! ¡ESTÁ LLEGANDO! ¡ÉXITO TOTAL!**

**Las Vacaciones del Barullo**

**Participe usted también**

**11 al 18 de Julio de 2009.**

Elija y entrene a 3 jóvenes para que el lunes presenten la explicación de lo que son Las Vacaciones del Barullo.

Es un desafío personal, consiste en desligarse durante una semana de músicas, imágenes, ruidos y apartarse de lecturas que no son prioritarias para la vida cristiana. Estar algunos días sin TV, Internet, Radio, Diarios y Revistas y controlando el uso del celular. Parece un salto para la pre historia, pero el objetivo es tener tiempo para la lectura de la Biblia, Meditaciones Matinales, Lección de la escuela Sabática, Libros del Espíritu de Profecía, Culto en casa, Oración, etc. Es dejar de lado lo que es bueno y quedar con lo mejor. Es sólo durante una semana. Nadie sufrirá tanto por quedar una semana sin noticiero, películas, música secular, etc. La TV y la radio se encenderán solamente en programas y músicas de la iglesia. Internet se usará solamente para el trabajo. Es un ayuno diferente. Muchas personas tienen miedo del silencio, necesitan

de ruido todo el tiempo. Pero el silencio ayuda a pensar, meditar y decidir.

Ese desafío no es fácil, pero si hubiere alguien "viciado" de algún ítem mencionado, con seguridad valorará mejor el uso de su tiempo después de 7 días en Las Vacaciones del Barullo.

La presentación de Las Vacaciones del Barullo estará disponible en el sitio [www.ueb.org.br/ja](http://www.ueb.org.br/ja)

**3. Leer un capítulo de la Biblia (por lo menos).** Esa parece ser una actividad fácil, sin embargo es fundamental desafiar a todos para que en esa semana lean un capítulo, además de lo que normalmente leen por día. Si alguien ya lee 3 capítulos cada día, leerá 4, y así en adelante. Algunos pueden elegir leer un libro entero de la Biblia durante la Semana Joven.

**4. No levantarse sin antes arrodillarse.** Ese es uno de los desafíos más simples, que lleva a cada miembro a colocar a Dios realmente en primer lugar en el día. Antes de quedar en pie, después de una noche de sueño, es preciso quedar de rodillas para renovar la entrega del corazón a Dios. Comenzar cada día de rodillas, para terminar cada día victorioso.

**5. Hablar bien de todo y de todos.** Es una tendencia natural de los seres pecadores, hablar mal de las personas y reclamar de la vida. Parece no tener gracia estar en una conversación de amigos sin criticar a alguien. Ese desafío es para desarrollar el espíritu de optimismo, para ver el

lado bueno de la vida y de las personas. A todos nos gusta estar con personas optimistas, alegres, y animadas; y al mismo tiempo evitamos estar en la presencia de personas que solo reclaman, que ven defectos en todo y en todos. Vamos a controlar el “veneno” de la lengua, con la tendencia de criticar, y pedir fuerzas al cielo para realmente “dominar” ese pequeño órgano, que ha “incendiado” tantas vidas.

## 6. Reflejar a Jesús al prójimo.

Dé sugerencias (una por día) de cómo podemos brillar por Jesús hacia nuestro prójimo. Siendo corteses al teléfono, amoroso con los parientes, bondadoso en el tránsito, entregando folletos, orando por un enfermo, ayudando a un necesitado, invitando a un amigo para la semana joven, siendo paciente con los hijos, apoyando a la esposa en el trabajo doméstico, dando un estudio bíblico a un vecino, etc.

Es importante recordar cada noche los 6 desafíos en el culto y destacar algunos explicándolos mejor, añadiendo alguna información o dejando que alguien presente un testimonio acerca de cómo aquel desafío está beneficiando su vida espiritual. Además, los sermones de cada noche también abordarán un desafío, en el siguiente orden:

Domingo será presentado el desafío número 1, lunes el 2, martes el 3, miércoles el 4, jueves el 5 y viernes el 6.

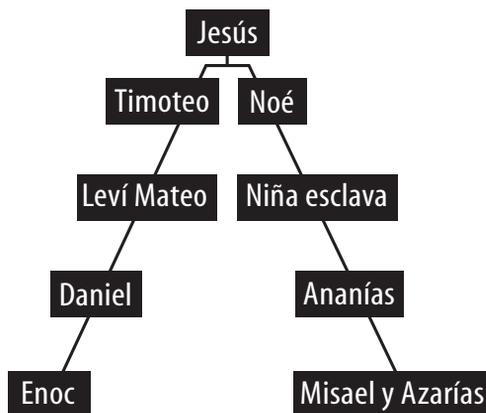
Al final de la semana concluirán los desafíos, y se invitará a los que desean a continuar por unos días más, en las actividades que más lo ayudaron en la comunión con Dios.

Otras sugerencias para el éxito de su Semana de Oración Joven:

a. Cada sermón tendrá un personaje de la Biblia, que nos enseñará lecciones espirituales. Puede caracterizar una persona cada noche con vestidos típicos (sábanas, paños, toallas). La persona puede leer los versículos de la Biblia del sermón, o incluso predicar el mensaje.

Días e personajes	
1º Sábado	Enoc
Domingo	Daniel
Lunes	Leví Mateo
Martes	Timoteo
Miércoles	Jesús
Jueves	Noé
Viernes	Niña esclava (testimonio para Naamán).
2º Sábado	Los tres jóvenes hebreos (Ananías, Misael y Azarías).

También puede hacer la “montaña brillante” con esos nombres, colocando cada día en algún lugar de la plataforma el nombre del personaje bíblico en la posición que sigue:



**b.** Copiar un libro entero de la Biblia durante la semana. Imagine que cada persona al venir a la iglesia copiase un versículo en la entrada. Se necesita colocar unas mesas con algunos jóvenes coordinando varias hojas al mismo tiempo. En cada hoja pueden escribirse en promedio 5 versículos bíblicos.

Vamos a hacer unos cálculos como ejemplo: si su iglesia tiene 100 miembros y asisten en promedio 80 en cada culto;  $80 \times 7$  reuniones = 560 versículos. Si durante la semana cada uno lleva una hoja y pide que otros 2 amigos escriban, serán 160 versículos.  $560 + 160 = 720$ . Da para escribir el libro de Marcos que tiene 678 versículos y todavía sobra gente queriendo escribir. Ese libro será presentado en el último sábado como un “trofeo” escrito por personas que aman la Palabra de Dios. Revise la lista para ver qué libro usted desafiará a la iglesia a escribir.

<b>ANTIGUO TESTAMENTO</b>	
Génesis	1533
Éxodo	1213
Levítico	859
Números	1288
Deuteronomio	959
Josué	658
Jueces	618
Rut	85
I Samuel	811
II Samuel	695
1 Reyes	817

II Reyes	719
I Crónicas	942
II Crónicas	822
Esdras	280
Nehemías	406
Ester	167
Job	1070
Salmos	2461
Proverbios	915
Eclesiastés	222
Cantares	117
Isaías	1292
Jeremías	1364
Lamentaciones	154
Ezequiel	1273
Daniel	357
Oseas	197
Joel	73
Amós	146
Abdías	21
Jonás	48
Miqueas	105
Nahum	47
Habacuc	56
Sofonías	53
Ageo	38
Zacarías	211
Malaquías	55
<b>Total AT</b>	<b>23.147</b>

NUEVO TESTAMENTO	
Mateo	1071
Marcos	678
Lucas	1151
Juan	879
Hechos	1007
Romanos	433
I Corintios	437
II Corintios	256
Gálatas	149
Efesios	155
Filipenses	104
Colosenses	95
I Tesalonisenses	89
II Tesalonisenses	47
I Timoteo	113
II Timoteo	83
Tito	46
Filemón	25
Hebreos	303
Santiago	108
I Pedro	105
II Pedro	61
I Juan	105
II Juan	13
III Juan	15
Judas	25
Apocalipsis	404
<b>Total NT</b>	<b>7.957</b>
<b>Total General</b>	<b>31.104</b>

Se puede hacer de otra manera colocando esa lista en un cartel o mural de la iglesia e invitar a los hermanos a elegir un libro cada uno o cada familia para copiar durante la semana.

- C.** Preparar una sala especial decorada para Oración y Meditación. Invitar a las personas a orar en el altar de oración antes o después de la reunión.
- d.** Hacer la “Familia secreta de oración”. Mezclar todos los nombres de las familias (no se olvide de juntar en 2 o 3 nombres los solteros o personas que son los únicos adventistas en la familia para orar por otro grupo de 3 nombres) y entregar los papeles con los nombres el primer sábado. El último sábado hacer la revelación de la familia secreta de oración en el almuerzo de confraternización siendo que cada familia llevará un postre especial para aquella por quien estuvo orando.
- e.** “Almuerzo de los Apóstoles”. Ese almuerzo de confraternización se realizará el último sábado. Hacer un almuerzo “a la canasta”. Cada familia traerá algún plato y los personajes bíblicos de la semana servirán con la vestimenta típica. En la época de los apóstoles tenían todo en común, la dedicación a la predicación del evangelio era total y ellos esperaban ansiosos el regreso de Jesús. Canten algunas músicas y pida que el pastor o el predicador del sábado haga una pequeña meditación de 8 minutos al final del almuerzo, sobre ese amor fraternal y motive a toda la iglesia a vivir en unión y brillando por Jesús.

## LAS VACACIONES DEL

• **¿Qué es eso?** Es un desafío personal organizado por los Jóvenes Adventistas para toda la iglesia, se trata de desconectar el sonido de la radio, TV, Computadora, y aparatos de sonido, dejar de leer diarios y revistas durante la Semana de Oración JA (Usando esos aparatos sólo para escuchar y ver música y videos cristianos, o para el trabajo).

• **¿Para qué?** Para dedicar tiempo a la profunda comunión y oración. Para tener más tiempo para meditar en la Biblia. Para buscar el poder de Dios así como los discípulos en el Pentecostés.

• **¿Cuándo?** Durante la Semana de oración JA del 11 al 18 de Julio de 2009.

• **¿Quiénes?** Cualquier persona puede participar, menores, jóvenes, o adultos. Todos los que desean una semana especial de reconsagración y búsqueda del poder de Dios, deben aceptar ese desafío.

• **¿Dónde?** Cada uno vencerá su propio desafío en su casa, en el trabajo, en cualquier lugar.

• **¿Cómo?** Escuchando y mirando solamente programas y músicas de la iglesia, y dedicando un tiempo especial cada día para conversar con Jesús de rodillas, leer cuidadosamente textos de la Biblia y Espíritu de Profecía, meditar y hacer una investigación personal para cambiar sus actitudes, hábitos, comportamiento, etc. Finalmente, perseverar luchando con Dios cada día así como Jacob, rogando una bendición especial para su vida.

## PARA DIRECTORES J.A., ANCianos Y PASTORES

Este plan de las Vacaciones del Barullo tiene como objetivo llevar a toda la iglesia a una mayor comunión con Dios, a desconectarse por una semana de programas de TV, radio, músicas seculares e internet. Como es un plan nuevo para la iglesia, es necesario concientizar y explicar esta idea. Por eso, el lunes de la Semana de Oración, antes del sermón, presente las citas que aparecen adelante con 3 locutores entusiasmados y con buena voz. Después de la predicación de la noche deben explicar Las Vacaciones del Barullo con sus palabras e invitar a toda la iglesia a participar. No todos se involucrarán, pero el desafío debe

ser alcanzar el mayor número posible. Nada de fanatismo (como romper la TV, prender fuego a la radio, destruir el aparato de sonido, o vender el computador). Cada uno debe descubrir hasta qué punto está "amarrado" o es dependiente de la TV, Internet, etc. Puede decir a la iglesia que aún las cosas buenas pueden quitarnos tiempo para el culto en casa y la lectura de la Biblia, un ejemplo de eso es el diario. Pasar una semana sin mirar o leer el diario no va a matar a nadie. Aproveche para conectarse a FM Nuevo Tiempo, si desea y si tiene en su región. De esa forma cada espacio del día puede ser usado para la comunión con Dios, aún caminando, viajando, trabajando descansando.

Surgirán dudas y estas serán aclaradas cada noche de la Semana de Oración JA. Antes del sermón de cada noche haga algunos comentarios positivos sobre Las Vacaciones del Barullo, cómo: con la experiencia de alguien, recalcando cuáles son los objetivos, indicando algunas maneras de buscar mayor comunión, etc. Después divida la iglesia en grupos de 5 personas para estudiar sobre un texto del Espíritu de Profecía (elija entre los textos de abajo), después de leer el texto el grupo tratará de responder las preguntas y orarán juntos arrodillados. Pueden hacer los pedidos de oración en grupo, algunas noches. Seguidamente podrá haber una música especial y después el sermón.

Realice copias de los textos de abajo para distribuir cada día de la semana de oración. Uno para cada grupo de discusión, o uno para cada uno. Separe unos diez minutos del programa cada noche para esta parte. Estimule grupos diferentes cada noche y que cada uno participe de alguna forma. Cuánto más gente participe de la Semana de Oración mayores serán las bendiciones.

## DOMINGO

La mayor y más urgente de todas nuestras necesidades es la de un reavivamiento de la verdadera piedad en nuestro medio. Procurarlo debiera ser nuestra primera obra. Debe haber esfuerzos fervientes para obtener las bendiciones del Señor, no porque Dios no está dispuesto a darnos sus bendiciones, sino porque no estamos preparados para recibir las. Nuestro Padre celestial está más dispuesto a dar su Espíritu Santo a los que se lo piden, que los padres terrenales a dar buenas dádivas a sus hijos. Sin embargo, mediante la confesión,

la humillación, el arrepentimiento y la oración ferviente nos corresponde cumplir con las condiciones en virtud de las cuales Dios ha prometido concedernos su bendición. Sólo en respuesta a la oración debe esperarse un reavivamiento. Mientras la gente esté tan destituida del Espíritu Santo de Dios, no puede apreciar la predicación de la Palabra; pero cuando el poder del Espíritu toca su corazón, entonces no quedarán sin efecto los discursos presentados. Guiados por las enseñanzas de la Palabra de Dios, con la manifestación de su Espíritu, ejercitando un sano juicio, los que asisten a nuestras reuniones obtendrán una experiencia preciosa y, al volver a su hogar, estarán preparados para ejercer una influencia saludable. Mensajes Selectos, T 1, p. 141-142.

### CUESTIONES

1. ¿Cuál es nuestra mayor y más urgente necesidad, y por qué?
2. ¿Qué necesitamos hacer?
3. ¿Qué le sucede a alguien cuando el Espíritu Santo toca su corazón?

## LUNES

“El deseo de excitación y agradable entretenimiento es una tentación y una trampa para el pueblo de Dios y especialmente para los jóvenes. Satanás está preparando constantemente seducciones que distraigan las mentes de la obra solemne de preparación para las escenas que están a punto de sobrevenir. Por medio de los agentes humanos mantiene una excitación continua para inducir a los incautos a participar en los placeres mundanales. Hay espectáculos,

conferencias y una variedad infinita de entretenimientos, calculados para introducirlos a amar al mundo; y esta unión con el mundo debilita la fe.

“Satanás es un obrero perseverante, un enemigo artero y mortífero. Cuando quiera que se pronuncie una palabra, sea en adulación o para inducir a los jóvenes a mirar algún pecado con menos aborrecimiento, se aprovecha de ella, y nutre la mala semilla a fin de que eche raíces y de una cosecha abundante. Él es, en todo el sentido de la palabra, un engañador, un hábil encantador. Tiene muchas redes de mallas finas, que parecen inocentes, pero que han sido preparadas hábilmente para atrapar a los jóvenes incautos. La mente natural se inclina al placer y la complacencia propia. Es el propósito de Satanás llenar la mente con un deseo de diversiones mundanales, a fin de que no haya tiempo para atender a la pregunta: ¿Cómo está mi alma?” Mensajes para los Jóvenes, p. 371.

### QUESTIONES

1. Procuren enumerar algunos entretenimientos que son “placeres del mundo
2. ¿Qué hace nuestro enemigo para desviar a los jóvenes de Dios?
3. ¿Cuál es la pregunta más importante que debe responder un hijo de Dios?

## MARTES

“Esta es una época en que la corrupción abunda por doquiera. La concupiscencia de los ojos y las pasiones corruptas se despiertan por la contemplación y la lectura. El corazón se corrompe por la imaginación. La mente se complace en la contemplación de escenas que despiertan las pasiones más bajas. Estos

cuadros viles, mirados con una imaginación contaminada, corrompen la moralidad y preparan a seres humanos engañados e infatuados para que den rienda suelta a las pasiones concupiscentes. Luego siguen pecados y crímenes que arrastran a seres creados a la imagen de Dios al nivel de las bestias y los hunden al fin en la perdición.” El Hogar Adventista, p. 371

“¿Qué deben leer nuestros hijos? Esta es una pregunta seria, una pregunta que requiere una respuesta seria. Me acongoja el ver en las familias observadoras del sábado, periódicos y diarios que contienen folletines que no dejan buenas impresiones en las mentes de los niños y jóvenes. He observado a los que han desarrollado un gusto por los relatos ficticios. Tuvieron el privilegio de escuchar la verdad y familiarizarse con las razones de nuestra fe; pero han llegado a los años maduros privados de piedad verdadera práctica” El Hogar Adventista, p. 375

### QUESTIONES

1. En los días de hoy, ¿a qué programas se puede aplicar el texto de arriba?
2. ¿Qué leerán nuestros jóvenes? Citen por lo menos 5 opciones.
3. ¿Cuál es la consecuencia para aquellos que gastan tiempo en ficción (literatura y películas).

## MIÉRCOLES

“Decid con firmeza: ‘No quiero perder un tiempo precioso leyendo lo que no me reportará ningún provecho y que sólo puede impedirme ser útil a los demás. Quiero

consagrar mi tiempo y mis pensamientos a hacerme capaz de servir a Dios. Quiero apartar los ojos de las cosas frívolas y culpables. Mis oídos pertenecen al Señor, y no quiero escuchar los raciocinios sutiles del enemigo. Mi voz no quedará, en ninguna manera, a la disposición de una voluntad que no esté bajo la influencia del Espíritu de Dios. Mi cuerpo es templo del Espíritu Santo y emplearé todas las facultades de mi ser para perseguir un noble fin" El Hogar Adventista. p. 372.

"Tenéis motivos por experimentar profunda solicitud por vuestros hijos, quienes han de hacer frente a tentaciones a cada paso que den hacia adelante. Les resulta imposible evitar el trato con malas compañías. . . Ven espectáculos, oyen sonidos y están sujetos a influencias que tienden a desmoralizarlos y que a menos que estén cabalmente guardados, lograrán imperceptible pero seguramente corromperles el corazón y deformar su carácter" El Hogar Adventista, p. 369.

## QUESTIONES

1. ¿De qué maneras podemos vencer una tentación?
2. ¿Cómo pueden ayudarnos Las Vacaciones del Barullo en la lucha contra las tentaciones?
3. ¿Cuáles son las 3 partes del cuerpo citadas arriba que deben estar sujetas al Espíritu Santo?

## JUEVES

"El cristiano verdadero no deseará entrar en un lugar de diversiones o participar en pasatiempo alguno sobre el cual no pueda

pedir la bendición de Dios. No se le hallará en el teatro, ni en un juego de billar o de bolos. No estará con los alegres aficionados al vals y a otros placeres hechizadores que destierran a Cristo del pensamiento" El Hogar Adventista, p. 468.

"A los que abogan por estas diversiones contestamos: No podemos participar en ellas en el nombre de Jesús de Nazaret. No se invocaría la bendición de Dios sobre la hora pasada en el teatro o en el baile. Ningún cristiano quisiera hallar la muerte en tal lugar. Nadie querrá ser encontrado allí cuando Cristo venga" El Hogar Adventista, p. 468-469.

## QUESTIONES

1. Entre las diversiones impropias y peligrosas usadas por el enemigo, Elena de White cita: Bebidas alcohólicas, fumar, apuestas en corridas de caballos, lotería, boxeo, ópera, baile de máscaras, ajedrez, damas, juego de cartas, danza, teatro y salones de juegos. ¿Cómo podemos discernir entre el ideal y lo incorrecto?
2. Enumere varios tipos de recreaciones saludables para los jóvenes.
3. ¿Qué necesitamos hacer en nuestra iglesia a favor de la recreación de nuestros jóvenes? Sábado de noche, domingo, etc.

## VIERNES

"El apóstol procuró enseñar a los creyentes cuán importante es impedir que la mente divague en asuntos prohibidos o gastar energía en cosas triviales. Los que no quieran ser víctimas de las trampas de Satanás, deben guardar bien las avenidas del alma; deben

evitar el leer, mirar u oír lo que podría sugerir pensamientos impuros. No se debe permitir que la mente se espacie al azar en cualquier tema que sugiera el enemigo de nuestras almas” Hechos de los Apóstoles. 427

“Cada uno de nosotros puede conocer que hay un poder obrando como nuestros esfuerzos para vencer. ¿Por qué los hombres no echarán mano de la ayuda que se ha provisto, a fin de ser elevados y ennoblecidos? ¿Por qué se degradan a sí mismos por la complacencia del apetito pervertido? ¿Por qué no se alzan en la fuerza de Jesús, para vencer en su nombre? Jesús oirá la más débil oración que podamos ofrecer. Se compadece de la debilidad de cada

alma. Se ha puesto ayuda para cada uno sobre Aquel que es poderoso para salvar. Te señalo a Jesucristo, el Salvador del pecador, quien sólo puede darte poder para vencer en todas las cosas” La Temperancia, p. 101.

### QUESTÕES

1. ¿Cómo hacer para controlar nuestros pensamientos?
2. ¿Cuál es el arma que debemos usar para vencer?
3. ¿Quién es la única persona que puede dar victoria y alegría completa a nuestros jóvenes?

## REPORTAJE: LAS VACACIONES

Texto en forma de reportaje para ser leído la segunda noche, antes del sermón de la Semana de Oración J.A.

**Locutor 1** Son exactamente las \_\_\_\_ horas, \_\_\_\_ minutos y \_\_\_\_ segundos.

**Locutor 2** La Semana de Oración JA nos está trayendo muchas bendiciones.

**Locutor 3** En todo el mundo los jóvenes y la iglesia están invitados a participar.

**Locutor 1** Todos aquí necesitamos de más oración y consagración.

**Locutor 3** Existen dificultades y problemas que afligen a algunos de nosotros.

**Locutor 2** En el cielo sobran bendiciones.

**Locutor 1** Sólo hay que pedir.

**TODOS** Pedir con fe.

**Locutor 3** Y de acuerdo a la voluntad de Dios.

**Locutor 1** Debemos leer la Biblia más que nunca.

**Locutor 2** También debemos tener el hábito de la oración.

**Locutor 3** ¡Pero yo no tengo tiempo!

**Locutor 2** Realmente ese es también mi problema

**Locutor 1** ¿Saben los que están necesitando ustedes dos?

**Locutores 2 e 3** ¡No!

**Locutor 1** Tienes que participar en Las Vacaciones del Barullo

**Locutores 2 e 3** ¿Qué es esto?

**Locutor 1** Es un programa del Ministerio Joven para toda la iglesia.

**Locutor 2** Ya sé. Es un plan de una semana para buscar mayor consagración.

**Locutor 1** En ese período debe haber más, mucho más. . .

**Locutores 2 e 3** ¿Qué más?

**Locutor 1** Más oración.

**Locutor 2** Más lectura de la Biblia.

**Locutor 3** Más meditación y comunión.

**Locutor 2** Pero, ¿dónde entran Las Vacaciones del Barullo?

**Locutor 1** En esta Semana tenemos como propósito desconectarnos de los ruidos y sonidos de esta tierra.

**Locutor 3** ¿Cómo, qué cosa?

**Locutor 1** Vamos a desconectar la radio, la televisión, el aparato de música, Internet, . . .

**Locutor 2** En lugar de mirar el informativo u otro programa, yo voy a estudiar mi Biblia.

**Locutor 3** En vez de leer una revista cualquiera, voy a estudiar mi lección y me voy a dedicar a la oración.

**Locutor 1** Solamente miraré programas y músicas de la Iglesia como:

**Locutor 2** Radio Nuevo Tiempo FM, programa de TV. Está Escrito y músicas religiosas.

**TODOS** Ustedes pueden participar con nosotros.

**Locutor 3** Las Vacaciones del Barullo es un desafío personal.

**Locutor 2** Es para saber cuánto estamos atrapados por los programas de TV y músicas mundanas.

**Locutor 1** Las Vacaciones del Barullo no es radicalismo ni fanatismo.

**Locutor 3** Las Vacaciones del Barullo es un desafío personal.

**Locutor 2** Experimente con su familia.

**Locutor 1** Todos los jóvenes están invitados a Las Vacaciones del Barullo.

**Locutor 2** Usted adulto,

**Locutor 3** Usted anciano,

**Locutor 1** Ustedes adolescentes y niños,

**TODOS** Están invitados también.

**TODOS** El poder del Espíritu Santo vendrá,

**Locutor 1** Cuando la iglesia esté unida en ferviente oración.

**TODOS** El poder del Espíritu Santo vendrá,

**Locutor 2** Cuando abandonemos los placeres de este mundo.

**TODOS** El poder del Espíritu Santo vendrá,

**Locutor 3** Cuando busquemos el perdón de nuestros pecados,

**Locutor 1** Cuando busquemos a Jesús como nunca antes lo hicimos.

**Locutor 2** Comencemos ahora a cambiar nuestras prioridades.

**Locutor 3** Comencemos ahora Las Vacaciones del Barullo.

**TODOS** ¡El poder del Espíritu Santo vendrá!... ¡Participe con nosotros!

## UN ROSTRO QUE BRILLABA

(Objetivo: Lanzar los 6 desafíos de la Semana. Explicar rápidamente cada uno, menos el número 2 (Las Vacaciones del Barullo) que será explicado el lunes. Entregar los adhesivos Es hora de orar (Si se hicieran). Incentivar a todos para que participen y motivarlos a vivir como Enoc para que muy pronto seamos llevados también al cielo).

## INTRODUCCIÓN

Comenzamos hoy la tan esperada Semana de Oración Joven. Fue preparada con mucho cariño para todos ustedes: adultos, jóvenes, adolescentes y niños. Vamos a conocer historias de éxito de la vida cristiana. Seremos inspirados por vidas que lucharon sin desanimarse, que brillaron por Jesús, que nunca perdieron de vista el Hogar Celestial.

Con seguridad Dios tiene grandes bendiciones reservadas para todos nosotros en esta semana. Por eso, desafiamos a cada uno a hacer su parte. La unión del esfuerzo humano con el poder divino es la mejor y la única receta del verdadero éxito.

Me gustaría invitarlo a hacer de esta Semana de Oración una semana de consagración, una semana para luchar con Dios para conseguir las victorias que usted y yo tanto necesitamos. No será solamente una semana más de predicación. Debe ser una semana para dejar de lado lo bueno y quedar con lo excelente. En estos días vamos a buscar lo prioritario, lo principal, aquello que debe ser lo primero en nuestra vida: Dios.

Mateo 6:33 nos dice lo que debemos buscar primero.

## 1. LUZ QUE BRILLA EN LAS TINIEBLAS

Hubo un pueblo que buscó el primer lugar en el reino de Dios. Ellos vivieron y murieron por Jesús. Durante casi mil años, de generación en generación, escondidos en las montañas, ellos se aferraban a la Palabra de Dios y seguían sus enseñanzas.

Los valdenses vivieron en los Alpes del noroeste de Italia, en el límite con Francia. Era un pueblo humilde y fiel a Dios. Pero por no seguir las herejías de la iglesia romana, fueron perseguidos, y sufrieron atrocidades de todo tipo. Ellos muchas veces tuvieron que elegir entre renunciar a su fe o ser quemados amarrados a postes, pero la fidelidad de ellos a su Dios los hacía permanecer en la verdad a costo de su propia vida.

El juramento de los valdenses demuestra su deseo de brillar por Jesús y cumplir el versículo bíblico de Apocalipsis 2:10. “Juramos y prometemos delante del Dios vivo, mantener entre nosotros la unidad y el orden. . . Juramos fidelidad hasta la última gota de nuestra sangre.” Historia de los Valdenses del Piamonte, págs. 65 y 66.

El propósito de los valdenses era dibujado con la Biblia, una vela y siete estrellas. Usando Juan 1:5 el lema de ellos era: “Luz que brilla en las tinieblas”.

Con ese desafío, cada valdense sabía el sagrado deber de brillar en la era de las tinieblas.

Cuanto más densa es la oscuridad, más aparece el brillo de la lámpara. Somos hoy, en el siglo 21, las lámparas que Dios eligió para brillar en medio de tanta idolatría, violencia, falta de respeto, egoísmo y ateísmo. En estos días cuando el pecado es la atracción principal de los periódicos, los programas de TV, y en millares de sitios en Internet. En estos días, cuando la maldad está por todas partes, cuando la mentira y el engaño son considerados como virtudes, en estos últimos días de la historia del pecado, es cuando somos llamados a brillar por Jesús. Pero, ¿qué podemos hacer para brillar por Jesús?

## 2. UN ROSTRO QUE BRILLABA

Génesis 5:22-24.

La Biblia muestra en sólo algunos versículos la impresionante historia del primer “astronauta”. Alguien que vivió en la tierra y después fue para el “espacio”, quiero decir más allá del espacio, fue a vivir con Dios, su mejor amigo.

Todos queremos hoy que nuestra vida sea una historia de verdadero éxito como fue la de Enoc. Por lo tanto, vamos a aprender un poco de su vida.

Su nombre significa: aquél que fue consagrado.

El libro Patriarcas y Profetas desde la página 84 en adelante, nos da detalles. Veamos cuales fueron sus secretos para el éxito en su vida espiritua:

“Enoc había amado y temido a Dios, y guardado sus mandamientos”

“El infinito, inescrutable amor de Dios, manifestado mediante Cristo, se convirtió en el tema de su meditación de día y de noche; y con todo el fervor de su alma trató de manifestar este amor a la gente entre la cual vivía”

“El andar de Enoc con Dios era . . . en todos los deberes de su vida diaria . . . En el seno de la familia y en sus relaciones con los hombres, ora como esposo o padre, ora como amigo o ciudadano, fue firme y constante siervo de Dios”.

“Su corazón estaba en armonía con la voluntad de Dios”.

¿Cómo sería su relación con Dios si usted supiera que tiene pocos días de vida, o que Jesús regresaría en un mes? Con seguridad usted sería más fervoroso y dedicado al Señor. Haría una reforma total, con arrepentimiento, confesión y cambio de hábitos, etc.

¿Pero si supiera que tiene 50 años más de vida? Tal vez muchas personas, en ese caso, dejarían

una verdadera consagración para más adelante.

“Pero en el caso de Enoc su fe se fortalecía y su amor se hacía más ardiente a medida que pasaban los siglos”.

Preocupado con la maldad de los impíos de sus días, “Enoc eludía el asociarse continuamente con ellos, y pasaba mucho tiempo en la soledad, dedicándose a la meditación y a la oración.” “Para él la oración era el aliento del alma. Vivía en la misma atmosfera del cielo”.

“En medio de una vida de activa labor, Enoc mantenía fielmente su comunión con Dios. Cuanto más intensas y urgentes eran sus labores, tanto más constantes y fervorosas eran sus oraciones”.

Quando hablamos de rostro que brilla, enseguida recordamos a Moisés, pero Enoc no fue diferente. Y lo más impresionante es que los dos están en el cielo. ¡Cuán importante es la comunión con Dios!

“Manteniéndose así en comunión con Dios, Enoc llegó a reflejar más y más la imagen divina. Tenía el rostro radiante de una santa luz, semejante a la que resplandece del rostro de Jesús. Cuando regresaba de estar en comunión con Dios, hasta los impíos miraban con reverencia ese sello del cielo en su semblante”.

“Los hombres de aquel entonces se burlaron de la insensatez del que no procuraba acumular oro o plata, ni adquirir bienes terrenales. Pero el corazón de Enoc estaba puesto en los tesoros eternos. Había contemplado la ciudad celestial. Había visto al Rey en su gloria en medio de Sión. Su mente, su corazón y su conversación se concentraban en el cielo”.

En los últimos días, “así como Enoc, el pueblo de Dios buscará la pureza de corazón y la conformidad con la voluntad de su Señor, hasta que refleje la imagen de Cristo”.

“El piadoso carácter de este profeta representa el estado de santidad que deben alcanzar todos los que serán comprados de entre los de la tierra” (Apoc. 14:3) en el tiempo de la segunda venida de Cristo”.

“Durante tres siglos anduvo con Dios. Día tras día anheló una unión más íntima; esa comunión se hizo más y más estrecha, hasta que Dios lo llevó consigo”.

En todos esos textos, vemos que la comunión con Dios a través de la oración, era el estilo de vida de Enoc. Ese es el factor importante de éxito que queremos desarrollar aún más en esta semana.

### 3. CONECTADOS A LA FUENTE DE ENERGÍA

Para brillar por Jesús, necesitamos estar conectados con la fuente de energía. La oración es una conexión directa con esa fuente. Cuando hablamos con nuestro Salvador en nuestras oraciones, estamos recargando nuestras baterías espirituales. Por eso necesitamos “Orar sin cesar”.

En esta semana vamos a desarrollar 6 desafíos que nos ayudarán a escribir una historia de éxito. Ellos son:

1. Desarrollar la hora de orar.
2. Participar de Las Vacaciones del Barullo (vamos a explicar ese desafío el lunes a la noche).
3. Leer un capítulo de la Biblia (por lo menos).
4. No levantarnos sin antes arrodillarnos
5. Hablar bien de todo y de todos.
6. Reflejar a Jesús al prójimo.

Nuestro énfasis hoy es comenzar a orar más, mucho más. Sabemos que debemos orar más. Para recordar nuestra necesidad de oración, cada uno recibirá un adhesivo en papel, con la inscripción: “**Es hora de orar**”. Al Ministerio Joven de la Iglesia le gustaría que ustedes coloquen esos adhesivos en lugares estratégicos de su vida diaria. Son sus llamadas de atención del secreto del éxito. Los pueden colocar en el espejo, en la computadora, en el celular, en la puerta, en la agenda, en fin, donde puedan verlos. Cada vez que leen el aviso “**Es hora de orar**” dediquen algunos segundos para conversar con Jesús. Díganle algunas frases de agradecimiento o hagan un pedido especial. Pueden estar caminando, o incluso dentro del ómnibus, y al mismo tiempo conversando con su mejor amigo. Esta debe ser una de las muchas maneras de orar sin cesar en esta semana.

## CONCLUSIÓN

No podemos vivir un solo día más sin mantener íntima comunión con Dios. Enoc es una verdadera historia de éxito. Su rostro literalmente brillaba por Jesús.

Enoc está en el cielo. ¿Desea usted ir para allá también? ¿Quiere ser un “astronauta” de Dios?

¿Cuántos quieren hoy hacer de estos próximos días una verdadera semana de oración, con mucha oración y comunión con Dios?

Deseo que así como sucedió con Enoc, las personas contemplen con admiración el brillo celestial en su rostro.

Jesús quiere hacer brillar su rostro esta semana. Joven, ¡brille aunque no haya sol!

## CONFUNDIENDO AL ENEMIGO

(Objetivo: Comente brevemente los desafíos de la semana, menos el número 2. Fortalezca el primer desafío, mostrando la importancia de orar muchas veces al día. ¿Cómo podemos orar sin cesar? Es una pregunta que debe ser respondida. Trate de valorizar esos momentos de oración así como lo hacía Daniel, para probar que de esa forma el enemigo será confundido y vencido).

## INTRODUCCIÓN

¿Usted ya tuvo la oportunidad de conversar con una persona importante?

Esas ocasiones son raras. Normalmente antes de poder hacerlo es necesario conversar con una secretaria, fijar una fecha y llegar antes del horario. Entonces presentarse, mostrar los documentos y esperar en una sala.

Para hablar con el Rey de Universo, el Creador de todas las cosas, basta usar una pequeña y poderosa herramienta espiritual llamada oración. Qué privilegio sin precio es hablar con Dios a cualquier hora y en cualquier lugar. Usted no puede hacer casi nada, pero Dios puede todo. Usted no sabe muchas respuestas de la vida, pero Dios sabe de todo, incluso antes que las cosas sucedan. Usted no puede observar más allá de algunos metros, pero Dios ve todo y sondea desde las neuronas hasta la galaxia más distante. Muchas veces usted no es nada. Pero con Dios es todo, hasta el punto de que él realiza en su vida lo imposible.

## 1. NUBE DE VICTORIA

“Los valdenses estaban ocupados en levantar una barricada en la entrada del valle de Angrogna para intentar impedir que los soldados de la iglesia romana los destruyesen. Millares de fieles cristianos ya habían sido muertos. No había familia en aquellos valles de los Alpes del noroeste de Italia que no tuviesen seres queridos muertos por su fidelidad a la Biblia.

Por detrás de aquella barricada ellos recibieron la primera “lluvia” de flechas enemigas. En desesperación las mujeres y los niños caían de rodillas, levantaban los brazos para el cielo y clamaban: “Oh Dios de nuestros padres, ¡ayúdanos, ayúdanos!”

Los soldados... oyeron el grito, y elevaron otro clamor, anticipando la inmediata victoria. Uno de ellos el capitán Le Noir, hombre orgulloso y obstinado, se adelantó llamando a los valdenses de cobardes.

-Oren, exclamó, vean qué beneficio les trae eso. – ¡Nada los puede salvar ahora!  
No terminaba de proferir esas palabras cuando una flecha tirada por Pierre Revel acertó en su frente, entre los ojos. Y cayó muerto.

Igualmente el ejército enemigo avanzó mientras los valdenses desde lo alto de las montañas oraban pidiendo auxilio celestial. Entonces una densa nube cubrió los desfiladeros. Los soldados se detuvieron, sin osar moverse para adelante ni retroceder. Con tremendas rocas rodadas desde la montaña aplastaron decenas de soldados, el pánico entre los enemigos fue general. Pocos de ellos sobrevivieron.”(Extraído y adaptado de “Héroes de todas las épocas”; 23-25).

Derrotar a un ejército con una nube, alimentar 5 mil con algunos panes y unos peces, abrir el Mar Rojo y el Río Jordán, hacer llover pan del cielo, es la especialidad de Dios. Él siente placer en escuchar y atender nuestras oraciones.

## 2. EL SECRETO DEL PODER ESPIRITUAL

El reino de Persia fue establecido por Darío, cuando tenía 62 años. El reino era tan grande que Darío estableció 120 presidentes comandados por tres príncipes, entre ellos Daniel, que luego se destacó entre ellos.

Cuando Daniel llegó a Babilonia muchos años antes, tenía un nombre que significaba “Dios es mi juez”; Nabucodonosor se lo cambió por Beltsasar: “Bel, protege su vida”. Bel era el nombre de un dios babilónico. Pero a pesar de toda la presión de aquella cultura idólatra sobre el profeta Daniel, él no se dejó influenciar. Nabucodonosor podía hasta llamarlo Beltsasar, pero él nunca dejó de ser Daniel.

El libro de Daniel 6:3, 4 menciona que él tenía un espíritu superior “era fiel y ningún vicio ni falta se encontraba en él”.

Así como ese héroe de la Biblia, cada joven hoy necesita tener las tres características mencionadas de un espíritu superior: ser fiel, no tener vicios ni faltas.

Pero, ¿cuál fue el secreto del éxito de Daniel? El secreto de él era público y notorio a todos: él oraba 3 veces al día.

Aún siendo prohibido por una ley mal intencionada y planeada para matarlo, Daniel “. . . no cambió su conducta en un solo detalle. ¿Por qué dejaría de orar ahora, cuando más necesitaba hacerlo? Antes renunciaría a la vida misma que a la esperanza de ayuda que hallaba en Dios. Cumplía con calma sus deberes. . . ; y a la hora de la oración entraba en su cámara. . . ofrecía su petición al Dios del cielo” Profetas y Reyes, 397.

Es interesante notar que la oración era con la ventana abierta y Daniel oraba en voz alta: “Durante todo un día los príncipes vigilaron a Daniel. Tres veces le vieron ir a su cámara, y tres veces oyeron su voz elevarse en ferviente intercesión para con Dios” Profetas y Reyes, 398.

Estamos en pleno conflicto del mal contra el bien. En esta gran batalla muchas veces invisible, necesitamos instrucciones para saber cómo actuar. “Dios no impidió a los enemigos de Daniel que le echasen al foso de los leones. Permitted que hasta allí cumpliesen su propósito los malos

ángeles y los hombres impíos; pero lo hizo para recalcar tanto más la liberación de su siervo y para que la derrota de los enemigos de la verdad y de la justicia fuese más completa. . . Mediante el valor de un solo hombre que prefirió seguir la justicia antes que las conveniencias, Satanás iba a quedar derrotado y el nombre de Dios iba a ser ensalzado y honrado” Profetas y Reyes, 399.

Y fue así que Daniel usó “los leones como almohada”. Con una vida de oración, los problemas demasiado grandes y terribles para nosotros, se transforman en almohada y dormimos en paz. Si anteriormente Daniel ya era respetado por todo el reino de Persia, imagínese cómo fue después que él usó el lomo del león como almohada. Recuerde aquella frase: “No le diga a Dios cuán grandes son sus problemas, si no, enfrente los problemas demostrando cuán grande es su Dios”.

Necesitamos oír la voz de la dirección divina, necesitamos hablar con nuestro Comandante muchas veces al día porque la batalla todavía no terminó.

“Cristo insta a su pueblo a orar sin cesar. Esto no significa que siempre hemos de estar sobre las rodillas, pero esa oración ha de ser como el aliento vital. Nuestros pedidos silenciosos, dondequiera estemos, han de ascender a Dios” Meditación Matinal “Recibiréis Poder”, 307.

“La oración es el aliento del alma, el canal de todas las bendiciones. Mientras. . . el alma arrepentida ofrece su oración, Dios ve sus luchas, considera sus conflictos y toma nota de su sinceridad” Meditación Matinal “¡Maranata: El Señor viene! 83.

“La oración. . . es el secreto del poder espiritual” Mensajes para los Jóvenes 247.

“Podemos comulgar con Dios en nuestros corazones; podemos andar en compañerismo con Cristo. Mientras atendemos nuestro trabajo diario, podemos exhalar el deseo de nuestro corazón. Sin que lo oiga oído humano alguno; pero aquella palabra no puede perderse en el silencio, ni puede caer en el olvido. Nada puede ahogar el deseo del alma. Se eleva por encima del trajín de la calle, por encima del ruido de la maquinaria. Es a Dios a quien hablamos, y Él oye nuestra oración” Mensajes para los Jóvenes, 248.

“Muchos se ven abandonados en la tentación porque no han tenido la vista siempre fija en el Señor. Al permitir que nuestra comunión con Dios se interrumpa, perdemos nuestra defensa. . . Vuestras peticiones no deben ser lánguidas, ocasionales, ni caprichosas, sino ardiente, perseverantes y constantes. No siempre es necesario arrodillarse para orar. Cultivad la costumbre de conversar con el Salvador cuando estéis solos, cuando andéis o estéis ocupados en vuestro trabajo cotidiano. . . Sea cada respiración una oración”. La Temperancia, 120.

“La meditación y la oración nos impedirían precipitarnos, sin orden alguna, al peligro, y así nos ahorraríamos muchas derrotas” Deseado de todas las Gentes, 102.

### **3. UN CRISTIANO QUE NO PUEDE SER VENCIDO**

¿Conoce usted historias de cristianos derrotados, personas que estaban en la iglesia, que eran queridos y parecían ser cristianos auténticos, pero que hoy ya no están en el ejército de Dios? ¿Cuál fue el factor que produjo el fracaso? ¿Será que él o ella no oraron? Puede ser que oraban, pero la

oración que nos lleva a la victoria no es mera repetición, no es sólo mecánica y una o dos veces al día.

Siempre se ha dicho que orar es más que necesario. Enfatizamos que se debe orar por la mañana y la noche, y antes de las comidas. Pero orar sin cesar, significa más que todo eso. Aún en nuestras actividades habituales, podemos y debemos “conversar” con nuestro Comandante. Al fin de cuentas, estamos en medio de la batalla más cruel de todas: la de los últimos días.

“Mientras atendemos a nuestros quehaceres diarios, deberíamos elevar el alma al cielo en oración. Estas peticiones silenciosas suben como incienso ante el trono de gracia; y los esfuerzos del enemigo quedan frustrados. El cristiano cuyo corazón se apoya así en Dios no puede ser vencido” Obreros Evangélicos, 267.

Yo no quiero ser vencido, usted no desea ser derrotado, no fuimos hechos para perder. Entonces, ahora, más que en cualquier otro tiempo, necesitamos practicar “la hora de orar”. Dedicar momentos de oración muchas veces al día. Decenas de veces, hasta que se forme un hábito saludable.

Escriba usted mismo en adhesivos o pedazos de papel: “Es hora de orar”; y distribúyalos en lugares estratégicos de su actividad diaria. Invente su propio método para recordar que la oración es la respiración del alma.

## CONCLUSIÓN

Quando dos personas que son muy amigas se encuentran, después de un fuerte abrazo, ellas pasan un buen tiempo conversando. A los amigos les gusta conversar. Necesitan encontrarse. La conversación entre ellos no es una obligación, cuando están juntos ni se dan cuenta que las horas pasan. Cuando una pareja de enamorados se ama de verdad, quieren estar juntos todos los días. Les gusta conversar uno frente al otro, y si están lejos uno del otro, pasan hablando por teléfono todo el tiempo.

Quando se convoca a un soldado para ir al frente de la batalla, se lo instruye. Cuanta más instrucción, más detalles de la guerra, más conocimiento de su armamento, mayores serán las posibilidades de vencer.

Más importante que una simple amistad, más que un enamoro, más que una guerra terrena, Dios quiere relacionarse con sus hijos queridos y hacer de cada uno de ellos, vencedores en la guerra espiritual. Nuestra amistad con Jesús requiere tiempo para conversar. Requiere constantes encuentros. Es necesario tener contactos frecuentes con nuestro General. Necesitamos instrucción, capacitación, ser purificados todos los días.

Que nuestras oraciones sean sin cesar en esta semana y en toda nuestra vida. Ore por sus parientes y amigos. Haga una lista especial de nombres de personas que usted quiere ver en el cielo. Llegó la hora que traiga a sus amigos especiales para nuestra semana de cosecha joven.

## DEJÓ TODO

(Objetivo: Lanzar un segundo desafío “Las Vacaciones del Barullo”. Explicar que es una decisión personal, y que cada familia debe conversar entre sí para hacer sus cambios dentro de casa en esta semana. Las Vacaciones del Barullo sólo duran una semana, después, cada uno hará su evaluación. Enfatizar que necesitamos tener prioridades en la vida. Dejar buenas cosas para dedicar tiempo a la Biblia, Lección, Oración, Culto familiar y a brillar por Jesús).

## INTRODUCCIÓN

Esta Semana de Oración está siendo diferente en varios aspectos, pero el principal es que estamos siendo motivados a participar de 6 desafíos. ¿Vamos a recordar cuáles son?

- 1 – Desarrollar la hora de orar;
- 2 – Participar de Las Vacaciones del Barullo;
- 3 – Leer un capítulo de la Biblia (por lo menos);
- 4 – No levantarse sin antes arrodillarse;
- 5 – Hablar bien de todo y de todos;
- 6 – Reflejar a Jesús al prójimo.

Pero algunos todavía no imaginan lo que es eso de “Las Vacaciones del Barullo” Para eso vamos a escuchar ahora a tres ilustres jóvenes que nos explicarán lo que es ese desafío (elija a jóvenes que hablen bien).

## REPORTAJE: LAS VACACIONES DEL BARULLO

(Texto em forma de jogral para ser lido na segunda à noite, no sermão da Semana de Oração JA).

**Locutor 1** Son exactamente las \_\_\_ horas, \_\_\_ minutos y \_\_\_ segundos.

**Locutor 2** La Semana de Oración JA nos está trayendo muchas bendiciones.

**Locutor 3** Todo el mundo los jóvenes y la iglesia están invitados a participar.

**Locutor 1** Todos aquí necesitamos de más oración y consagración.

**Locutor 3** Existen dificultades y problemas que afligen a algunos de nosotros.

**Locutor 2** En el cielo sobran bendiciones.

**Locutor 1** Sólo hay que pedir.

**TODOS** Pedir con fe.

**Locutor 3** Y de acuerdo a la voluntad de Dios.

**Locutor 1** Debemos leer la Biblia más que nunca.

**Locutor 2** También debemos tener el hábito de la oración.

**Locutor 3** ¡Pero yo no tengo tiempo!

**Locutor 2** Realmente ese es también mi problema.

**Locutor 1** ¿Saben los que están necesitando ustedes dos?

**Locutores 2 e 3** ¡No!

**Locutor 1** Vocês precisam participar das FÉRIAS DO BARULHO!

**Locutores 2 e 3** O que é isso?

**Locutor 1** Es un programa del Ministerio Joven para toda la iglesia.

**Locutor 2** Ya sé. Es un plan de una semana para buscar mayor consagración.

**Locutor 1** En ese período debe haber más, mucho más...

**Locutores 2 e 3** ¿Qué más?

**Locutor 1** Más oración.

**Locutor 2** Más lectura de la Biblia.

**Locutor 3** Más meditación y comunión.

**Locutor 2** Pero dónde entran las Vacaciones del Barullo?

**Locutor 1** En esta Semana tenemos como propósito desconectarnos de los ruidos y sonidos de esta tierra.

**Locutor 3** ¿Cómo, qué cosa?

**Locutor 1** Vamos a desconectar la radio, la televisión, el aparato de música, Internet,...

**Locutor 2** En lugar de mirar el informativo u otro programa, yo voy a estudiar mi Biblia.

**Locutor 3** En vez de leer una revista cualquiera, voy a estudiar mi lección y me voy a dedicar a la oración.

**Locutor 1** Solamente miraré programas y músicas de la Iglesia como:

**Locutor 2** Radio Nuevo Tiempo FM, programa de TV. Está Escrito y músicas religiosas.

**TODOS** Ustedes pueden participar con nosotros.

**Locutor 3** Las Vacaciones del Barullo es un desafío personal.

**Locutor 2** Es para saber cuánto estamos atrapados por los programas de TV y músicas mundanas.

**Locutor 1** Las Vacaciones del Barullo no es radicalismo, ni fanatismo.

**Locutor 3** Las Vacaciones del Barullo es un desafío personal.

**Locutor 2** Experimente con su familia.

**Locutor 1** Todos los jóvenes están convocados para Las Vacaciones del Barullo.

**Locutor 2** Usted adulto,

**Locutor 3** Usted anciano

**Locutor 1** Ustedes adolescentes y niños,

**TODOS** Están invitados también.

**TODOS** El poder del Espíritu Santo vendrá,

**Locutor 1** Cuando la iglesia esté unida en ferviente oración.

**TODOS** El poder del Espíritu Santo vendrá,

**Locutor 2** Cuando abandonemos los placeres de este mundo.

**TODOS** El poder del Espíritu Santo vendrá,

**Locutor 3** Cuando busquemos el perdón de nuestros pecados,

**Locutor 1** Cuando busquemos a Jesús como nunca antes lo hicimos.

**Locutor 2** Comencemos ahora a cambiar nuestras prioridades.

**Locutor 3** Comencemos ahora Las Vacaciones del Barullo.

**TODOS** ¡El poder del Espíritu Santo vendrá!... ¡Participe con nosotros!

¿Por qué es importante que participemos de las vacaciones del barullo? Después se va a dar cuenta de que estamos apegados a muchas cosas, y dedicamos demasiado tiempo a futilidades.

## 1. DEJAR

La primera cosa que debemos hacer en la vida cristiana es dejar. Hay muchas cosas que necesitamos dejar de lado. No podemos experimentar todo, ver todo, comer de todo, leer todo, participar de todo y también brillar por Jesús. Tenemos que dejar todo aquello que nos impide seguir a Jesús.

Mateo trabajaba en la aduana. El no era pobre. Su salario era envidiable. Pero, ¿de qué le valía toda aquella riqueza sin Dios?

Cuando Jesús llamó a Leví Mateo, su respuesta fue impresionante:

Lucas 5:28 "Y dejando todo, se levantó y lo siguió".

Mateo significa "regalo de Dios" Ahora con su vida en las manos de Jesús, él iba a brillar, reflejar todo el poder del cielo, ser un regalo de Dios para las personas.

Los discípulos también reaccionaron de la misma forma cuando fueron llamados por Jesús.

Marcos 1:18; Lucas 5:11. Ellos no estaban haciendo algo malo. Estaban pescando, y ese era su trabajo.

Pero cuando Jesús llama, necesitamos elegir dejar algunas cosas y quedar con otras mejores. Tenemos que cambiar lo bueno por lo excelente, dejar de lado lo que es razonable, para asegurar lo que es totalmente imprescindible en la vida con Dios.

El desafío de Las Vacaciones del Barullo es justamente eso, durante esta semana detenernos un poco, y evaluar como usamos nuestro tiempo.

## 2. SEGUIR

Algunas personas hasta se concientizan de dejar algunas prácticas, pasatiempos, y otras actividades no tan saludables. Pero, no ocupan el tiempo en cosas mejores.

Los discípulos dejaron y siguieron. Seguir a Jesús, requiere dedicación total, el corazón completo en las manos de él. La Biblia menciona un escriba que quería seguir al Maestro. Mateo 8:19 y Lucas 9:57.

Hay gente que piensa que debería recibir alguna recompensa por seguir a Jesús. Vea el caso de Pedro en Mateo 19:27 "Nosotros hemos dejado todo, y te hemos seguido, ¿qué, pues, tendremos?"

Parece que Pedro estaba muy interesado en el "lucro" de seguir a Jesús. ¿Será que obtendremos alguna ventaja?

Veamos el texto de Marcos 10:29 y 30. Aquí Jesús dejó bien claro que la mejor inversión que alguien puede hacer es amarlo y seguirlo. Sus seguidores ganarán 100 veces más, de "yapa" sufrirán persecuciones, pero en el futuro recibirán la vida eterna.

## 3. HASTA LA MUERTE

Mateo 10:37 a 39. El amor a Jesús debe ser tan prioritario, tan importante, incluso más que la propia vida.

Cuando los pastores valdenses necesitaban enviar un misionero para Calabria, resolvieron invitar a Jean Pascale. Él enseguida aceptó el desafío, aún sabiendo los peligros. Entonces su novia Camila Geurina, al saber de su decisión, y que

consecuentemente ella no podría ir, le preguntó: -¿Por qué tienes que ser el elegido para ir?

Pascale respondió con tristeza. Es mi país, yo sé el idioma y es mi pueblo. Finalmente llegó el día de la partida y fueron caminando lado a lado por la calle hasta que ella despidiéndose, lo abrazó y exclamó dolorosamente: ¡Tan cerca de Roma y tan lejos de mí! Llena de pesar, ella regresó para nunca más volver a verlo.

El joven Jean, al llegar a Calabria, comenzó a predicar con osadía la Palabra de Dios. Sabía que tenía poco tiempo, hasta que finalmente fue preso y amarrado con cuerdas crueles y apretadas, que le cortaban la carne de los brazos y de las piernas. Fue lanzado en una prisión oscura e inmundada.

Mientras estaba en la prisión uno de sus hermanos que no seguía la Biblia, fue a visitarlo y apeló para que se retractase y volviera a la iglesia romana. Le ofreció la mitad de su fortuna si él renunciaba a su fe. Pero todo fue en vano. Jean Pascale estaba preparado para morir por su fe, si era necesario.

Desde la prisión él escribió a su novia, indicando que probablemente no se encontrarían más en la tierra, pero que ella continuase fiel al evangelio y así en el futuro se encontrarían en el cielo.

Luego, fue enviado a una prisión en Roma, peor todavía que aquella de Nápoles. Casi todos los valdenses que vivían en Calabria fueron presos y muertos. Murieron hombres, mujeres y niños. En Roma, Jean fue llevado al patio del castillo de San Ángel. Una multitud se reunió para asistir a una importante reunión. De un lado el Papa Pío IV y gran número de Cardenales, obispos, y padres, al centro un tablado con un poste de hierro y un montículo de leña. De todos los lados se oían los gritos: ¡Hereje, hereje!

Subiendo a la plataforma Jean levantó sus manos amarradas y la multitud permaneció en silencio.

Buena gente, dijo el prisionero Jean, hoy vine aquí a morir por seguir a Jesucristo. Estoy dispuesto a dar mi vida por él que dio su vida por mí. Entonces encaró de frente a todos aquellos líderes religiosos acusándolos de ser los asesinos del pueblo de Dios, enemigos del evangelio de Cristo, diciéndoles que todos ellos un día, comparecerían delante del tribunal de Dios.

Por hablar esas cosas fue atado al poste y quemado delante de la multitud. Sus cenizas fueron lanzadas al río Tíber que las llevó al Mar Mediterráneo. (Extraído y adaptado del libro Héroes de todas las épocas, p. 54-58).

## **CONCLUSIÓN**

El versículo predilecto de los valdenses era Apocalipsis 2:10.

Ese versículo se cumplió también en la vida de Jean Pascale, quién dejó todo. Dejó la comodidad de su casa, dejó sus planes de casamiento, dejó sus bienes y su familia. Fue fiel hasta la muerte. Brilló en vida y brilló en la hoguera. Pero con seguridad recibirá la vida eterna.

Ahora es el momento que usted deje todo por seguir a Jesús. Decídase ahora por él. Abandone todo aquello que le está impidiendo ser totalmente de él. Venga a los brazos amorosos de Jesús y brille por él ahora.

Invite a otros jóvenes a seguir a Jesús, así como Jean Pascale. ¿Quiere ser un Jean Pascale moderno? Entonces de testimonio de Cristo aunque eso le cueste la vida.

Oremos con fervor... Prediquemos con fervor... Testifiquemos con fervor...

## LA VIDA QUE USTED SIEMPRE SOÑÓ

(Objetivo: Enfatizar el desafío número 3. Motivar a cada uno a leer un capítulo más de la Biblia, de lo que regularmente lee. Mostrar la importancia de practicar la Palabra de Dios y de beneficiarnos del Espíritu de Profecía. Hay mucha gente que no es cristiana, pero practica lo que sabe del cuidado del cuerpo. Nosotros, como Timoteo debemos honrar a Dios, cumplir su voluntad, siendo obedientes y viviendo una vida plena).

### INTRODUCCIÓN

La vida está en todas partes en nuestro planeta. Hay vida en las profundidades de los mares y en los picos más altos. Existe vida en los polos, y hasta dentro de algunas rocas. Dios tomó esta tierra que estaba “desordenada y vacía” y la llenó de vida de las más diferentes formas y tamaños.

Nos gusta vivir. Aunque algunas personas se quitan la vida, la gran mayoría de los humanos quiere vivir y no morir.

Pero existen muchos tipos de vida. ¿Cómo viven las personas hoy?

### 1. CÓMO VIVIR MURIENDO

Dios tenía un plan perfecto para la vida del hombre y de la mujer. Ellos vivirían en un jardín. Qué idea maravillosa.

Pero las personas hoy no viven, sólo sobreviven. Permanecen gran parte del tiempo encerradas entre paredes, con luz artificial, aire artificial, sonido ensordecedor, trabajo en exceso, estrés. Y en el tránsito, lo que se ve son automovilistas airados, irresponsables, haciendo de los vehículos armas mortíferas. En las relaciones hay una mezcla de rabia, odio, falta de perdón. Llevan una vida fumando, ingiriendo bebidas alcohólicas, envueltos en vicios. La alimentación de hoy es industrializada, enlatada, con tantos componentes artificiales que se parece más a una fórmula química venenosa que a algo nutritivo. Las personas comen mal y desequilibradamente. Comen exageradamente un día y al siguiente no comen nada. Permanecen despiertos de noche y soñolientos de día. Viven para satisfacer sus deseos egoístas, viven para los placeres prohibidos. Viven en pecado.

2 Timoteo 3:1-5. Esta es una descripción actualizada de la situación del siglo 21, pero fue escrita hace casi dos mil años. Las personas viven muriendo. Viven en los placeres del pecado.

Gálatas 5:19-21 menciona algunos de los pecados que dejarán a las personas fuera del cielo. Parece que la humanidad se acostumbró a vivir con todos esos malos hábitos, vicios, intemperancia, y no saben que es posible vivir una vida mejor.

Juan 10:10 nos muestra que Jesús desea una vida diferente. Vida en abundancia para todos nosotros.

## 2. CÓMO VIVIR 100 AÑOS

A pesar de que muchas personas se arrastran por la vida, hay un gran interés por el tema de la salud en los últimos años. Muchas investigaciones se han hecho para descubrir la fuente de la eterna juventud. Qué alimentos, que cosas podrían ayudar a las personas a vivir más.

No es necesario perder tiempo para destacar que todo lo que se descubre en el área de longevidad inmediatamente atrae la atención de la mayoría de la población. Varios periódicos en el mundo publican las noticias de los últimos descubrimientos científicos. Vamos a mencionar una de ellas que salió en el diario de Estados Unidos "News and World Report" del 20/02/2009.

[http://www.usnews.com/mobile/articles\\_mobile/10-health-habits-that-will-help-you-live-to-100/index.html](http://www.usnews.com/mobile/articles_mobile/10-health-habits-that-will-help-you-live-to-100/index.html)

## 10 HÁBITOS QUE LO AYUDARÁN A VIVIR HASTA LOS 100 AÑOS

**1. No se jubile.** "Evidencias prueban que en las sociedades donde las personas paran repentinamente de trabajar, hay una explosión en la incidencia de obesidad y enfermedades crónicas después de la jubilación", dice Luigi Ferrucci director del Estudio Longitudinal Baltimore sobre envejecimiento. La región de Chianti en Italia, con alto porcentaje de centenarios, tiene una visión diferente del tiempo de descanso. Después que se apartan de sus empleos, ellos dedican la mayor parte del día a trabajar en sus terrenos, cultivando uvas y vegetales. Ellos realmente nunca están inactivos. ¿Cultivar no es para usted? Sea un voluntario en Maternidades, Escuelas, Asilos, o júntese a un grupo de voluntarios y participe de proyectos comunitarios.

**2. Use hilo dental diariamente.** Eso puede ayudar a mantener sus arterias saludables. Un estudio de la Universidad de Nueva York en 2008 mostró que usar el hilo dental diariamente reduce en la saliva la cantidad de bacterias causantes de enfermedades. Esas bacterias entran en la corriente vsanguínea y comienzan una inflamación en las arterias, que es el mayor factor de riesgo para enfermedades del corazón. Otra investigación mostró que, los que tienen altas cantidades de bacterias en su boca, tienen más probabilidad de obstruir sus arterias, otra señal de enfermedades cardíacas. "Yo realmente pienso que las personas deberían usar el hilo dental dos veces al día para conseguir los beneficios de mayor expectativa de vida", enfatiza Perls.

**3. Muévase.** “El ejercicio es la única fuente real de la juventud que existe”, afirma Jay Olshansky, un profesor de Medicina e investigador del envejecimiento en la Universidad de Illinois, Chicago. “Es como el aceite para su auto. Usted no tiene que usarlo, pero su auto definitivamente correrá mejor”. Gran cantidad de investigaciones han documentado los beneficios del ejercicio para mejorar su humor, actitud mental, equilibrio, masa muscular, y huesos. “Y los beneficios comienzan inmediatamente después de su primer día de actividad física”, agrega Olshansky. No se preocupe si no es una “rata” del Gimnasio. Aquellos que reciben los mayores beneficios son los que salen de la comodidad y simplemente caminan en el vecindario o por la cuadra, 30 minutos por día.

**4. Coma cereales ricos en fibra en el desayuno.** Servirse de granos integrales, especialmente por la mañana, parece ayudar a los de más edad a mantener estables los niveles de azúcar en la sangre por todo el día, según un reciente estudio dirigido por Ferrucci. Dice él que “aquellos que hacen eso tienen un bajo índice de diabetes, un conocido acelerador de la vejez”

**5. Cierre los ojos durante 6 horas por lo menos.** En vez de dormir menos para ganar más horas de actividades por día, duerma más para sumar años a su vida. “Dormir es una de las más importantes funciones que su cuerpo usa para regular y curar las células”, afirma Ferrucci. “El mínimo de sueño que los más viejos necesitan para conseguir las fases REM curativas son aproximadamente 6 horas”. Los más jóvenes 7 a 8 horas de sueño. Aquellos que alcanzan la marca de un siglo de vida colocan el sueño como prioridad máxima.

**6. Consuma alimentos integrales, no suplementos.** Fuertes evidencias sugieren que las personas con altos niveles en la sangre de ciertos nutrientes como: selenio, beta caroteno, vitaminas C y E, viven más y mejor y tiene bajo índice de declinación cognitiva. Infelizmente no hay evidencia que tomar comprimidos con esos nutrientes provee los mismos beneficios anti edad. “Hay más de 200 carotenoides, y 200 flavonoides diferentes en un tomate”, destaca Ferrucci, “y esas sustancias químicas tienen interacciones complejas que nutren la salud, además del Licopeno y la vitamina C”. Evite alimentos blancos, pobres en nutrientes (panes, harina, arroz blanco, y azúcar) y aproveche todas las frutas coloridas, vegetales, cereales y panes integrales, con todo su “ejército” de nutrientes escondidos en ellos.

**7. Sea menos neurótico.** “Hay un nuevo estudio que muestra que los centenarios tienden a no internalizar cosas o enfatizar sus problemas”, dice Perls. “Ellos son fuertes y flexibles al luchar con las adversidades.” Si esa característica innata es difícil de conquistar, encuentre otros medios de controlar el estrés. Experimente estas indicaciones: haga ejercicios, meditación, o sólo respire profundo por algunos momentos. Morderse las uñas, mascar chicles en frente de la TV, o caer en la bebida, todo eso es pésimo para su salud.

**8. Viva como un Adventista del Séptimo Día.** Los americanos que se definen a sí mismos como Adventistas del Séptimo día tienen una expectativa media de vida de 89 años, una década más que la media en los Estados Unidos. Una de las doctrinas básicas de los Adventistas sostiene que es importante cuidar de nuestro cuerpo porque pertenece a Dios. Eso quiere decir no fumar, no usar bebidas alcohólicas, y no abusar de los dulces. Los Adventistas típicos siguen una dieta vegetariana basada en frutas, legumbres, vegetales y nueces, y practican bastante ejercicio. Ellos también valorizan mucho la familia y la comunidad.

**9. Sea una criatura de hábitos.** Los centenarios tienden a vivir en rutinas rígidas, dice Olshansky, comiendo el mismo tipo de dieta y haciendo las mismas actividades por toda la vida. Dormir y despertar en los mismos horarios cada día, y otro buen hábito es que mantienen su cuerpo en constante equilibrio, pero puede ser fácilmente quebrantado con el pasar de los años. “Su fisiología se hace más frágil cuando envejece”, explica Ferrucci, “y es más difícil recuperarse si usted pierde algunas horas de sueño una noche o bebe mucho alcohol. Eso puede debilitar sus defensas inmunológicas, dejándolo más susceptible a la gripe o a infecciones bacterianas.

**10. Permanezca conectado.** Mantener contactos sociales regulares con amigos y familiares es la clave para evitar la depresión. Eso puede llevar a la muerte prematura, un hecho que es más común entre viudos y viudas. Algunos psicólogos creen que uno de los mayores beneficios que los de edad avanzada obtienen del ejercicio son las fuertes interacciones sociales desarrolladas al caminar con un amigo o al participar de ejercicios en grupo. Tener una conexión diaria con un amigo íntimo o un miembro de la familia, alguien en quien poder apoyarse, es un beneficio adicional.

*(Tradução sumarizada por Udolcy Zukowski) [http://www.usnews.com/mobile/articles\\_mobile/10-health-habits-that-will-help-you-live-to-100/index.html](http://www.usnews.com/mobile/articles_mobile/10-health-habits-that-will-help-you-live-to-100/index.html)*

Muchas personas hoy están buscando poner en práctica las indicaciones que dimos, pero Elena de White ya escribió sobre la mayoría de esas indicaciones hace 100 años atrás. ¿Por qué todavía hay tantos que no practican la temperancia? Deberíamos dedicar más tiempo a la Biblia y al Espíritu de Profecía para saber cómo vivir más y mejor.

### 3. CÓMO VIVIR PARA SIEMPRE

El apóstol Pablo tenía un joven ayudante que sabía mucho sobre la Biblia.

Leemos en 2 Timoteo 3:15 que él desde la niñez conocía las Sagradas Escrituras. Cuando estudiamos la Palabra de Dios y la colocamos en práctica, vivimos más y mejor. Ella nos orienta como dice 2 Timoteo 3:16-17.

El nombre Timoteo significa “que honra a Dios”. Así debemos ser también: personas que honren a Dios con su cuerpo, con su mente y su corazón. ¿Cómo podemos honrar a Dios? Al estudiar su Palabra todos los días seremos iluminados e impulsados a modificar hábitos y pensamientos. Al leer en esta semana más la Biblia que otros libros, estamos desarrollando más amor por la instrucción divina para nosotros.

“Los valdenses tenían un secreto para la vida abundante. En una época en que la Biblia era prohibida para el pueblo, ellos tenían la Palabra de Dios en su propio idioma, y hacían copias manuscritas que distribuían para los demás. Como ellos temían que la preciosa Biblia les fuese quitada algún día, devoraban grandes cantidades de textos. Los niños eran capaces de repetir de corrido libros enteros de la Biblia. Debido a ese apego a la Palabra de Dios ellos procuraban ser puros, bondadosos, amigables, con todos; vivir una vida simple con el amor de Dios en el corazón y compartir con los demás esas bendiciones” (Extraído de “Héroes de todas las Épocas”, 8).

Eso es participar en “Bueno con la Biblia” . . . de paso, ¿usted es Bueno con la Biblia?

“Para mantener la doctrina pura y para difundir la Palabra de Dios, los valdenses fundaron una escuela bíblica en Pradera del Torno en lo alto de las montañas, una región de difícil acceso. Por eso algunos la llamaron “Universidad de las Cabras”. Allí los jóvenes eran instruidos durante los 4 meses de invierno. La Biblia era el único libro de estudio. Aprendían de memoria los evangelios de Mateo y Juan y muchas epístolas. Se ocupaban en copiar partes de la Biblia. Algunos manuscritos contenían la Biblia entera. Después de un período de 4 años, los jóvenes salían por Europa para predicar sin miedo a la persecución o de perder su vida” (Extraído de “Historia de los Valdenses de Piamonte”, 45-46).

¿Cómo va su vida devocional? La Biblia contiene los secretos para quien quiere vivir para siempre. Necesitamos estudiar esos secretos todos los días.

Juan 8:51 “Os aseguro, el que guarda mi Palabra, nunca verá la muerte eterna”

## CONCLUSIÓN

La vida que usted siempre soñó puede comenzar hoy, si pone en práctica la voluntad de Dios. La voluntad de Dios siempre será lo mejor para usted. Su voluntad y sus deseos casi siempre lo traicionan porque terminan por destruir su salud y su paz.

Es necesario atesorar en el corazón lo que Dios dice. Todos nosotros necesitamos leer más del Espíritu de Profecía y saber cómo vivir en estos días finales, los últimos momentos de la historia terrestre. Queremos vivir para siempre. Sabemos donde están las instrucciones para vivir vida abundante. Creo que todos nosotros necesitamos cambiar hábitos, pedir a Dios fuerzas para transformar nuestra voluntad y deseos. Necesitamos “buscar al Señor mientras pueda ser hallado” implorando el perdón y fuerzas para vencer las tentaciones.

¿Cuántos hoy desean buscar la voluntad de Dios en su Palabra todos los días? ¿Usted quiere ser un valdense moderno? Vamos a confiar y obedecer la voluntad divina porque, conforme leímos en Juan “...el que guarda mi Palabra nunca verá la muerte.”

## SIN DIOS

*(Objetivo: Enfatizar el desafío número 4 – No levantarse sin antes arrodillarse. Cada mañana conversar primero con Jesús. Antes de levantarse, doblar las rodillas entregándose a Jesús una vez más, para terminar el día en pie, esto es ser victorioso. Llevar a cada uno a una decisión de pasar más tiempo en meditación con Dios). Esa será una semana de formación de hábitos espirituales.*

## INTRODUCCIÓN

Sin energía la plancha no estira la ropa, sin energía la luz no se enciende, sin energía la batidora no mezcla la masa, sin energía la licuadora no hace el refresco, sin energía el aparato de sonido no produce sonido, sin energía la computadora no funciona. Sin energía, todos los aparatos eléctricos del planeta pierden sus funciones, no sirven para nada.

## 1. LOCOS E INSENSATOS

Lucas 12:15-20.

Es una grave acusación llamar a una persona de loco. Pero Jesús fue bien claro cuando confirmó la locura de quien vive sólo para sí. Aquellos que piensan sólo en bienes terrenales son locos. Los que sólo viven satisfaciendo sus propios deseos egoístas son insensatos. ¿Cómo es posible que alguien viva sin Dios y piense que tendrá verdadero éxito?

¡Cuántos seres humanos solamente pasan por la vida; corren, comen, beben, satisfacen sus deseos y mueren! Son como animales, no tienen conciencia de la existencia del Creador. Viven sin Dios, por eso pronto les falta la energía, la realización y el cumplimiento del propósito divino de brillar por Jesús.

## 2. BATERÍAS DESCARGADAS

Hay personas que no niegan la existencia de Dios. Son seres humanos que se dicen cristianos, pero no siguen a Cristo. Van a la iglesia y oran algunas veces, y buscan a Dios solamente en las crisis. No hay manera de ser un seguidor, sin seguir, sin estar siempre junto al guía. No hay posibilidad de

brillar sin estar constantemente conectado a la fuente de energía. Necesitamos de energía espiritual para mantener nuestras “lámparas” encendidas.

Vamos a leer Mateo 25:1-8. Las diez vírgenes representan a los que profesan la fe pura de Jesús y creen en su regreso. Entre ellas, las vírgenes que no recargaron sus lámparas representan cristianos que quieren vivir sin comunión con Dios. Son las 5 vírgenes “insensatas”.

Mateo 25:11 y 12. El versículo 12 habla de una triste verdad. Jesús no conoce a quien no se comunica con él. Todos los días necesitamos recargar nuestras “baterías espirituales”, para así, llenos de energía, brillar intensamente por Jesús.

### 3. EL SUPREMO EJEMPLO

Vamos a leer algunos textos sobre una saludable e importantísima costumbre que deberíamos desarrollar.

“El viernes 20 de marzo me levanté temprano, alrededor de las tres y media de la mañana. Mientras escribía acerca del capítulo 15 de Juan, de repente una paz maravillosa vino sobre mí. Toda la habitación parecía estar llena de la atmósfera del cielo. Una santa presencia parecía estar en mi habitación. Abandoné mi pluma y estaba en una actitud de espera para ver lo que el espíritu me decía. No vi a ninguna persona. No oía ninguna voz audible, pero un vigilante celestial parecía que estaba cerca a mi lado. Sentí que estaba en la presencia de Jesús” Mensajes Selectos, t. 3, p. 38-39.

Elena de White en su meditación de madrugada, se encontraba en la presencia de Jesús. Podemos aprender con el ejemplo de Jesús. El no tenía mayor necesidad de orar que nosotros. Pero sí pasaba mucho tiempo en meditación. Nosotros necesitamos mucho más.

“En su niñez, juventud y virilidad, Jesús estudió las Escrituras. En su infancia, su madre le enseñó diariamente conocimientos obtenidos de los pergaminos de los profetas. En su juventud, a la hora de la aurora y el crepúsculo, a menudo estuvo solo en la montaña o entre los árboles del bosque, para dedicar unos momentos a la oración y al estudio de la Palabra de Dios” La Educación, p. 185.

El nombre Jesús significa “Dios es su salvación”, y es justamente lo que él ofrece a todos los que lo buscan.

“Pasado tan largo y laborioso día, Jesús procuró descansar; pero mientras la ciudad dormía, el Salvador, “levantándose muy de mañana . . . salió y se fue a un lugar desierto, y allí oraba” (S. Marcos 1:35). El Ministerio de Curación, p. 19.

“Sin cesar atendía a las muchedumbres que a él acudían, y por la tarde, o muy de madrugada, se encaminaba hacia el santuario de las montañas en busca de comunión con su Padre” El Ministerio de Curación, p. 35.

“Nosotros también debemos destinar momentos especiales para meditar, orar y recibir

refrigerio espiritual. No reconocemos debidamente el valor del poder y la eficacia de la oración. La oración y la fe harán lo que ningún poder en la tierra podrá hacer. El Ministerio de Curación, p. 407.

Incluso, antes del pecado, Adán y Eva, en el Jardín del Edén hacían tres importantes actividades:

“Una parte de su tiempo sería dedicada a la placentera tarea de cuidar del huerto, y la otra, a recibir la visita de los ángeles, escuchar su instrucción, y estar en feliz meditación. Su labor no era cansadora sino placentera y vigorizadora” ST Enero 9, 1879 citado en La Verdad acerca de los Ángeles, 53.

Hoy en día, el enemigo está trabajando de todas las formas posibles para impedir que busquemos a Dios en feliz meditación.

“Satanás trabaja laboriosamente en nuestras ciudades populosas. El resultado de su trabajo se advierte en la confusión reinante, en las luchas y las discordias entre las fuerzas trabajadoras y el capital, y en la hipocresía que ha entrado en las iglesias. Con el fin de lograr su propósito de que los hombres no tengan tiempo para meditar, Satanás los mantiene ocupados en la búsqueda de la alegría y el placer, y dedicados a beber y comer. Los llena de ambición por llevar a cabo empresas que exalten su propia personalidad” El Evangelismo, p. 23.

¿Por qué parece tan fácil caer en pecado?

“Por qué nuestros jóvenes y los adultos son inducidos tan fácilmente a la tentación y al pecado? Es porque no se estudia la Palabra de Dios como debería hacerse. Si fuera apreciada debidamente se obtendría fuerza interior y poder para resistir las tentaciones de Satanás hacia el mal. Una firme y decidida fuerza de voluntad se deja de introducir en la vida y el carácter porque las sagradas instrucciones de Dios no son objeto de estudio y de meditación. No se realiza el debido esfuerzo para apartar la mente de lo que es impuro y falso, para dirigirla a pensamientos puros y santos” Fundamentos de Educación Cristiana, p. 132.

“Ahora es tiempo de velar y orar, de dejar a un lado toda complacencia propia, todo orgullo, todo egoísmo. Los preciosos momentos que para algunos son peor que desperdiciados, debieran dedicarse a la meditación y la oración” Maranata, MM, p. 37.

“Los jóvenes debieran estudiar la Palabra de Dios y dedicarse a la meditación y la oración, y descubrirán que no pueden emplear de mejor manera sus momentos libres. Maranata, MM, p. 69.

Presentaremos ahora una cita para afirmar nuestra comunión con el Señor Dios:

“Que estamos en el mundo de Dios, en presencia del Creador; que somos hechos a su semejanza; que Él vela sobre nosotros y nos ama y cuida: éstos son maravillosos temas de reflexión y conducen la mente a amplios y exaltados campos de meditación. El que abre la mente y el corazón a la contemplación de estos temas, no se quedará nunca satisfecho con asuntos triviales y sensacionales” Mensajes para los Jóvenes, p. 281.

## CONCLUSIÓN

Nuestra urgente necesidad es dedicar tiempo para Dios: para

orar, para comenzar el día conectados con nuestro Señor, para buscar comunión y meditación, y para reflejar la imagen divina en nuestra vida.

¿Cómo está su vida de oración?

“¡Cuánto amo tu ley! Todo el día es mi meditación” Salmo 119:97.

Sin Dios no hay felicidad perdurable. Sin Dios no hay significados y propósitos altruistas. Sin Dios andamos, comemos y bebemos como animales. Sin Dios no vivimos... sólo vegetamos.

Con Dios somos su imagen y semejanza. Con Dios hay solución para cualquier problema. Con Dios hay esperanza radiante en el futuro. Con Dios hay verdadera alegría y realización.

¿Cómo está su amistad con Dios?

## UN OJO EN LA FRENTE Y 4 HILERAS DE DIENTES NEGROS

*(Objetivo: Enfatizar el desafío número 5: Hablar bien de todo y de todos. Llevar a las personas a comprender que deben ser justas e íntegras como Noé. Mostrar que las personas más queridas son las optimistas, verdaderas, entusiastas, son las que siempre ven el lado positivo de cualquier situación. Animar a cada uno a brillar por Jesús*

*(Actuar en vez de sólo reaccionar, conquistar amigos y transformarlos en hermanos por la influencia positiva).*

### INTRODUCCIÓN

En uno de los pocos momentos en que el Duque de Saboya no perseguía a los Valdenses, en una reunión con los líderes y representantes del pueblo Valdense, les preguntó si sería posible ver a una docena de sus niños.

Los líderes Valdenses se sorprendieron pensando qué deseaba hacer el Duque con sus hijos. Pero como estaban en tiempos de paz, buscaron doce niños con sus madres. Cuando el Duque miró atentamente aquellos niños quedó muy sorprendido y perplejo.

Los Valdenses entonces le preguntaron por qué tanta sorpresa, a los que él respondió: Esos niños parecen ser normales, ¿saben lo que me dijeron?

- No señor. No tenemos idea, respondieron.

- Los líderes religiosos de Roma me dijeron que los hijitos de los valdenses nacían con un solo ojo en el medio de la frente, y también que tenían 4 hileras de dientes negros.

El Duque de Saboya confirmó entonces que le habían mentido al hablar mal de esos lindos niños. Por esa razón, el Duque hizo una promesa de paz, por 50 años no hubo ninguna tentativa de destruir a los Valdenses.

### 1. UN PEQUEÑO TIMÓN DESREGULADO

Una mentira que se esparce en las conversaciones, una maldad, un mal juicio de alguien, son formas de multiplicar preconceptos.

Cuántas amistades se rompen después de una información distorsionada. Fácilmente vemos en las rondas de conversaciones entre amigos a alguien hablando mal de otra persona. A veces eso ocurre de manera disimulada, hablando en voz baja sólo para algunos. Pero esos algunos terminan hablando para otros "algunos", y en poco tiempo, alguien quedará con el corazón roto, sintiéndose traicionado y expuesto delante de todos. La mayoría de

las veces son tremendas irrealidades que desparrramadas por ahí, no pueden recogerse más.

La Biblia habla que la lengua está llena de veneno mortal. Procure hablar siempre bien, si no, es mejor callar.

Santiago 3:4-6 y 8-10. El versículo termina diciendo: "hermanos míos, esto no debe ser así".

Proverbios 12:18 y 19. Necesitamos cuidar nuestras palabras, ellas revelan quiénes somos. ¿Ya oyó decir: "Hablé sin querer", "yo no quería decir eso", "se me escapó"? En verdad, la lengua habla de lo que está lleno el corazón. Es posible ser justo y recto, aún en este mundo lleno de injusticia y mentira. Jesús es el Modelo de Justicia.

## 2. LIRIO BLANCO EN MEDIO DEL LODO MAL OLIENTE

Génesis 6:9 "Noé fue un varón justo y perfecto entre los de su tiempo. Con Dios caminó Noé".

Aún cuando parece que todos actúan de mala fe, son falsos e hipócritas, podemos ser luz que brilla en las tinieblas.

"En medio de la corrupción reinante, Matusalén, Noé y muchos más, trabajaron para conservar el conocimiento del verdadero Dios y para detener la ola del mal" Patriarcas y Profetas, p. 81.

Noé era como un lirio blanco en medio del lodo mal oliente. El ambiente anti diluviano era malo, y los pecados eran el estilo de vida. Según el libro Patriarcas y Profetas ellos "Solo procuraban satisfacer los deseos de sus orgullosos corazones, y se aturdían en escenas de placer y perversidad. No deseando conservar a Dios en su memoria, no tardaron en negar su existencia. Adoraban a la naturaleza en lugar de rendir culto al Dios de la naturaleza. . . La impiedad de los hombres fue manifiesta y osada, la justicia fue pisoteada en el polvo, y las lamentaciones de los oprimidos ascendieron hasta el cielo. La poligamia había sido introducida desde temprano, contra la divina voluntad manifestada en el principio. . . los hombres prefirieron seguir sus deseos pecaminosos: y como resultado, aumentaron rápidamente los delitos y la desgracia". p. 79-80.

"Pero Noé se mantuvo como una roca en medio de la tempestad. Rodeado por el desdén y el ridículo popular, se distinguió por su santa integridad y por su inmovible fidelidad. Sus palabras iban acompañadas de poder, pues eran la voz de Dios que hablaba a los hombres por medio de su siervo" p. 83.

No tenía ni miedo ni vergüenza de ser especial a los ojos de Jesús.

De la misma forma vivimos hoy en un mundo malo y depravado, pero podemos ser puros y justos como Noé. Podemos ser íntegros y conocidos como personas que son intachables, que buscan la santidad.

Florezca como un lirio en medio del lodo. . . ¡Brille aunque no haya sol!

## 3. UN FRENO EN LA LENGUA

1 Pedro 3:10 y 11 Mantenerse sin contaminación en los días de

hoy es un desafío. A veces nos justificamos con el hecho de que hablar mal es menos pecaminoso que hacer el mal. Otras veces pensamos que por el hecho de que “todo el mundo” hace tal cosa, no es malo hacerlo también.

Algunos hablan de mentiras blancas, grises, sea el color que sea, siempre serán mentiras. Nuestras palabras deben ser verdaderas y honestas. Debe ser sí, sí, o no, no.

Es interesante notar que los salvos descritos en Apocalipsis 14:5 son los que “en sus bocas no se halló engaño, porque son sin mancha”. Hable bien no importa de quien.

Podemos conquistar a muchas personas para Cristo por nuestra manera de hablar y actuar. Deberíamos ser conocidos en todos los lugares como puros, confiables, optimistas, sonrientes, amables, bondadosos, “hacedores del bien”. Nuestras palabras deberían animar, auxiliar, confortar a quien necesita. ¿Es usted el tipo de persona que habla mal o bien de las demás personas? Seamos siempre positivos y entusiastas, con una buena palabra en cualquier situación.

Proverbios 25:11. Qué valor incalculable es la buena palabra dicha en el momento oportuno. Si usted tiene ese defecto de hablar mal, ¡el Espíritu Santo puede cambiarlo!

## CONCLUSIÓN

Hablar bien de todo y de todos, debe ser un estilo de vida entre nosotros. Tratar bien, ser cortés en el tránsito en el ómnibus, saludar a los ricos y los pobres, ayudar a los vecinos. . . ¡existen tantas maneras de brillar por Jesús!

¿Usted ya brilló hoy?

“Si nos humilláramos delante de Dios, si fuéramos bondadosos, corteses, compasivos y piadosos, habría cien conversiones a la verdad donde ahora hay una sola” Testimonios para la Iglesia, t. 9, 152.

Vamos a buscar al Señor para cumplir nuestra misión aquí en la tierra, vamos a ser verdaderos y puros porque allá en la ciudad celestial “No entrará en ella ninguna cosa impura, ni quien cometa abominación o mentira; sino sólo los que están escritos en el Libro de la Vida del Cordero” Apocalipsis 21:27.

¿Usted quiere ser como los hijos de los valdenses, lindos, inteligentes, sabios e instruidos en las Sagradas Escrituras?

Yo quiero orar por todos los adolescentes y niños aquí presentes. . . ¡vengan! Oremos con poder y consagración.



## MIL MANERAS

*(Objetivo: Enfatizar el desafío número 6 – Reflejar a Jesús al prójimo. Mostrar que esa debe ser nuestra principal actividad: brillar por Jesús. En el empleo, en el estudio, en la escuela, etc. hay oportunidades para brillar y no hay disculpas para callar).*

## INTRODUCCIÓN

Los valdenses aún siendo perseguidos en sus propios valles y montañas, no paraban de dar testimonio de Jesús. Enviaban misioneros vestidos como vendedores ambulantes a todas las partes de Europa y su método de contacto no creaba preconceptos.

Viajaban como comerciantes ambulantes y con su trabajo podían alcanzar tanto a los pobres como a los ricos. Cuando entraban en una casa, preguntaban humildemente: ¿Desea una tela de seda o un bordado? Al presentar su mercadería el vendedor escudriñaba los sentimientos del cliente, y cuando al final de la entrevista, el cliente le preguntaba si tenía alguna cosa más para vender, él respondía: - Sí, tengo un tesoro más grande y más precioso que todo lo que ya le mostré, y estoy dispuesto a mostrárselo si tengo su palabra de que no me denunciará a los líderes religiosos.

Como las personas odiaban al Clero, enseguida concordaban. Entonces el vendedor decía: Tengo aquí una piedra preciosa cuyo brillo es tan claro, que a través de ella se puede ver y reconocer a Dios. Sus rayos de fuego abrazan el corazón amoroso de Dios. Este tesoro inestimable es la Palabra que nos revela la voluntad de Dios.

Entonces sacaba de dentro de su bolso una pequeña caja con el Evangelio y leía el sermón de la montaña, la parábola del Buen Sembrador, o la del Buen Samaritano. (Extraído y adaptado de la "Historia de los Valdenses del Piamonte," 24 y 25).

De esta forma el misionero brillaba por Jesús en tantas casas como fuese permitido entrar y hablar de Jesús. ¿Usted ya habló de Jesús hoy?

## 1. TRABAJO ESCLAVO O LIBRE PARA BRILLAR

Era solo una niña feliz y saludable, libre para jugar y dispuesta a ayudar a sus padres en casa. Pero los vientos políticos cambiaron de dirección y su país fue invadido. Su pueblo deportado, y millares de sus compatriotas se convirtieron en esclavos en una tierra bien lejos de su tierra natal.

Ella también sufrió el mismo destino. Como una empleada, lavaba, limpiaba, preparaba los alimentos sin salario digno. Sin embargo trataba de hacer lo mejor. Aunque lejos de los padres, de los parientes y de su tan amada iglesia, ella resolvió que no se olvidaría de su Dios. Decidió en su corazón no perder ninguna oportunidad de brillar por su Señor de los Ejércitos. Y un día la oportunidad surgió delante de ella y justamente con su patrón.

2 Reyes 5:1-3 Parece simple lo que sucedió, pero aquella niña esclava no perdió la oportunidad de mostrar que su Dios podía hacer cualquier cosa, incluso curar a su patrón de una enfermedad terrible e incurable en aquella época.

“Aunque cautiva, la niña no se olvidaba de su patria ni de su Dios. Tampoco pensaba mal de los que la habían apresado y la obligaban a una servidumbre forzada. Con el corazón lleno de amor para Dios, simpatizó con su amo enfermo y con su esposa. En vez de desearle mal Naamán por las desgracias que le habían ocurrido a ella, le deseó el bien y que sanara de su terrible enfermedad. Recordando las maravillosas obras de Eliseo en su patria, tuvo fe en que el profeta podría sanar a Naamán de su lepra” Comentario Adventista, Vol. 2, 871-872.

## 2. MI PROFESIÓN ES SECUNDARIA

Esa niña esclava hacía su trabajo, pero en primer lugar ponía su amor a Dios. ¿Será que usted ama a Jesús así como esa niña?

Hay mucha gente que coloca su profesión en primer lugar. Se dedican a trabajar más de los que deberían, se esfuerzan al máximo y se olvidan de brillar por Jesús. Debemos dedicarnos al trabajo, a los estudios, pero ellos no deben ser usados como excusa para evitar dar testimonio de Dios. No se puede esperar a terminar la facultad para entonces hablar de Jesús. No se puede esperar a jubilarse para entonces ser fiel y dar testimonio a los demás.

Para los valdenses, el trabajo era secundario. Primero venía la responsabilidad de ser un misionero. ¿Usted ya dio testimonio hoy? Para ellos el estudio en las escuelas era secundario. Primero venía el desafío de dar testimonio a los compañeros y profesores.

“Algunos de los jóvenes valdenses más inteligentes partían del valle e iban a las grandes escuelas en París, Milán, Bolonia, Barcelona, o incluso a Roma. Se mezclaban en esas universidades con otros estudiantes, conversando con ellos y haciéndoles preguntas. Lograban así que muchos de ellos aceptaran las enseñanzas valdenses”. Héroes de todas las Épocas, 9.

Para esos estudiantes valdenses, el curso, la universidad, venía en segundo plano. Reflejar a Jesús al prójimo era la meta principal.

Al descubrir ese método de dar testimonio, la iglesia romana se airó a tal punto que ordenó la prisión y la muerte de todos los alumnos valdenses en cualquier universidad de Europa.

“-¿Cómo podremos distinguir a los estudiantes valdenses de los demás compañeros? Preguntaron los profesores.

-Si los señores profesores ven a un alumno que no jura, ni juega, no bebe, ni pelea, probablemente es un valdense. Fue la respuesta”

“Tenían que elegir entre renunciar a su fe o ser quemados en un poste” Héroes de todas las Épocas, 9.

Es el plan de Dios que aprovechemos las oportunidades en nuestro empleo y en nuestra escuela como un medio de alcanzar a aquellas personas por quienes Cristo murió. Para el cristiano fiel, cada empleo o promoción alcanzada es una oportunidad dada por el cielo para brillar a más personas. ¿Usted está brillando por Jesús en su escuela?

### **3. MIL MANERAS DE DAR TESTIMONIO**

Había hace algún tiempo o en la televisión una propaganda con una frase parecida. Pero nuestra frase es:

Existen mil maneras de dar testimonio, invente la suya. ¿Usted ya habló de Jesús hoy?

No necesitamos usar sólo el método del folleto, o de la visita a hospitales, asilos y maternidades, u otros métodos más comunes. Usted mismo debe, en oración, pedir al Señor que le ilumine y que lo use de diferentes maneras. ¿Usted ya tiene su método?

Cuando la regla para dar testimonio es: deben hacer estas cosas sin dejar de hacer otras, ¿qué inventa usted? Use su celular, su correo electrónico, su sitio, su auto, o su computadora, su camiseta, su agenda, etc. Deje bien claro, del modo más diferente y creativo, de qué lado está.

¡Existen mil maneras de dar testimonio, invente la suya!

### **CONCLUSIÓN**

Hechos 2:47 nos dice que todos los días los primeros cristianos quedaban “alabando a Dios, y disfrutando de la simpatía de todo el pueblo. Y el Señor agregaba a la iglesia a los que iban siendo salvos”

Así la iglesia crecía en número y consagración. Vivían unidos y tenían todo en común y todos los días, más gente aceptaba el Evangelio de Salvación.

En 1848, el general Beckwith, hablando a los remanentes de los valdenses, los animó para la evangelización con las siguientes palabras: “Seréis misioneros o no seréis nada”. ¿Usted es un misionero?

Que ese sea nuestro lema también. O somos misioneros o no somos nada. ¿Usted ya brilló hoy? Millones de personas están esperando que usted brille para poder ver el camino.

Vamos a reconsagrarnos al Señor Jesús ahora. Si usted quiere dar testimonio de Jesús así como los valdenses póngase en pié. Oremos.



## 3 JÓVENES BRILLANTES

*(Objetivo: Revisar todos los 6 desafíos de la Semana de Ora Sugerir que hagan una evaluación personal de qué desafíos le ayudaron más en la caminata cristiana de esta semana; y motíelos a continuar por algunos días más para afirmar los buenos hábitos aprendidos. Invitar a las visitas a decidirse por Jesús “el cuarto hombre del horno” y para que los miembros se reconsagren enteramente y sin reservas al Señor).*

## INTRODUCCIÓN

Miles de jóvenes se amontonaban en aquel Show de Rock para ver cantar de cerca a su ídolo. En medio de todo aquel pueblo, se oían los gritos histéricos de los fans como enloquecidos. Fred Mercury que ya estaba con SIDA en estado avanzado, se sentía débil. Recibió en su cuerpo ese virus mortal en sus “relaciones” inmorales. El pecado cuesta caro, la propia vida.

En medio de la presentación dejó de cantar e hizo una pregunta a los jóvenes y adolescentes: “-¿Para qué sirve la vida?

Una multitud antes barullenta, quedó ahora silenciosa... y nadie supo responder para qué sirve la vida.

Yo te pregunto: ¿Para qué sirve la vida? --¡Para brillar por Jesús!

## 1. LOS 6 DESAFÍOS

En esta semana tratamos vivir intensamente nuestra relación con Jesús. Dedicamos tiempo para confirmar que la vida de un cristiano sirve para iluminar otras vidas. Que brillar por Jesús debe ser nuestro blanco todos los días.

Repasemos los 6 brillantes desafíos que fueron practicados por la mayoría de nosotros. Vamos a analizar esas propuestas de nuevos hábitos espirituales.

### 1. Desarrollar la hora de orar.

A partir de hoy será mejor que usted cambie los adhesivos de “Es hora de orar”. Después de un tiempo se vuelve una rutina ver el adhesivo en el mismo lugar y termina no haciendo su oración cuando lo ve. Es más o menos así: usted ve pero no capta. Por lo tanto elija otras maneras de recordar que debe orar sin cesar.

## **2. Participar de Las Vacaciones del Barullo.**

Hoy usted termina ese desafío de desconectarse de los sonidos. TV, Internet, diarios, revistas, etc. Pero dos cosas son importantes de recordar: La primera es que, junto con la familia o individualmente, es necesario evaluar cuanto tiempo se desperdicia con esas cosas y qué programas o músicas les ayudarán en la vida cristiana. Será bueno delimitar un tiempo, o restringir programas, abandonar ciertos tipos de músicas. Lo segundo a recordar, es que sería bueno realizarlas, por lo menos, unas tres veces al año. Toda la familia se beneficiará y hasta la cuenta de luz se reducirá.

## **3. Leer un capítulo de la Biblia (por lo menos).**

Queda claro que no vamos a dejar de leer la Biblia. Entonces es necesario continuar con el Año Bíblico y arraigar el buen hábito de leer la Palabra de Dios todos los días. Subraye los versículos que le gustan. Procure leer siempre en el mismo horario. Continúe buscando tesoros escondidos en la Biblia.

## **4. No se levante sin primero arrodillarse.**

Dicen que para formar un nuevo hábito es necesario repetirlo por lo menos 40 días. Es por eso que necesitamos continuar con la buena costumbre aprendida esta semana, de no ponerse en pie sin antes arrodillarse. No saltar de la cama sin primero colocar las rodillas en el suelo. El enemigo y todas sus huestes del mal no pueden acercarse al hijo de Dios que está arrodillado orando.

## **5. Hablar bien de todo y de todos.**

Es difícil controlar el “veneno” de hablar mal o “por la espalda”. Más complicado todavía es controlar ese pequeño miembro de nuestro cuerpo que es la lengua, y mantenerla “sujetada”. Pienso que podemos seguir con ese desafío, tratando de ver y oír cosas que elevan nuestro espíritu y hablar lo que edifica.

Ser optimista, alegre, entusiasta e íntegro, también es parte de este desafío. Seamos todos aquí en la iglesia y principalmente afuera, hombres y mujeres, jóvenes y niños que elogien en vez de criticar, que abracen en vez de cruzar los brazos, que sonrían en vez de “dar vuelta la cara”. Vamos a atraer a las personas por nuestra bondad, cortesía y buenas maneras.

## **6. Reflejar a Jesús al prójimo.**

Usted es un farol que Dios colocó para iluminar su casa, su lugar de trabajo y su escuela. Si usted no brilla, las tinieblas continuarán por cubrir la vida de miles de perdidos. Tan sólo un rayo de luz por Jesús ya va a ayudar a muchos

a encontrar el camino.

Existen mil maneras de dar testimonio. Invente la suya. Si no quiere inventar, use las decenas de métodos que la iglesia ofrece. Participe en la misión. Seremos misioneros o no seremos nada.

## 2. MÁS BRILLANTES QUE EL FUEGO

Daniel 1:3 y 4 Ellos eran jóvenes de buena presencia, inteligentes y saludables, pero estaban fuera de casa. No tenían posibilidades de volver. Tal vez nunca volverían. Estaban viviendo, estudiando y trabajando en un país idólatra y politeísta, sin su amada iglesia y sus hermanos.

Al llegar deportados de su propio país, para estudiar y trabajar en el palacio, recibieron nombres nuevos del propio jefe de los eunucos. Ananías fue llamado Sadrac, Misael como Mesac y Azarías recibió el nombre de Abednego. Sus nombres eran muy significativos en Israel, pero ahora los babilonios querían influenciarlos para que sean idólatras como ellos.

Ananías significa "El Señor ha sido misericordioso", quedó como Sadrac "Siervo de Áku o dios de la luna Sin".

Misael que significa "Quien es como Dios", se lo llamó Mesac "Quien es igual a Áku (dios de la luna).

Azarías significa "El Señor Ayudó", fue llamado Abednego "Siervo de Nebo" (dios babilónico, también encontrado en el nombre Nabucodonosor "Nebo protege de las desgracias").

De esta manera, Babilonia quería moldear a aquellos jóvenes e infundir su cultura y sus costumbres paganas en ellos. Pero resolvieron junto con Daniel, continuar sirviendo únicamente al Dios verdadero y ser temperantes. No pasó mucho tiempo hasta que nuevamente fueron probados, y ahora delante de una multitud.

Daniel 3:1-6 ¿Qué haría usted en una situación en que es el único hijo de Dios y todos los demás lo estuviesen "empujando" para desobedecer a Dios?

Daniel 3:13-18 ¿Existirán en nuestra iglesia hoy jóvenes tan valientes y comprometidos en brillar por Dios?

Daniel 3:19-25 Todos ya conocemos la historia. El "cuarto hombre del horno" nunca abandona a sus queridos hijos. Hace que ellos sean más brillantes que el fuego. Ni un cabello se quema. Andan sobre brasas y no se lastiman. "no hay otro dios que pueda librar como éste" Daniel 3:29.

## 3. HÉROES QUE NO SIEMPRE VENCEN

Hay una frase sobre la vida cristiana que nos enseña una importante lección: "No son héroes aquellos que siempre vencen, sino son los que humillados en el polvo de la derrota, todavía conservan el ánimo para la lucha".

Aunque algunas veces seamos derrotados, no debemos abandonar la lucha. Arrastrándose, debilitados, abatidos o heridos, pero sin desanimarse jamás. Sin embargo, “Aquel que está en pie, cuide que no caiga” (1 Cor. 10:12).

1 Juan 2:1 “Hijitos míos, esto os escribo para que no pequéis. Pero si alguno hubiera pecado, Abogado tenemos ante el Padre, a Jesucristo el Justo”

Busquemos fuerzas en Dios siempre, y si caemos por el camino, no permaneceremos caídos. No seamos como los árboles que cuando caen por la furia de la tempestad, no consiguen erguirse nuevamente. Debemos ser como la brújula que no se deja modificar, por más fuertes que sean las tormentas, el puntero siempre vuelve a apuntar para el norte.

## CONCLUSIÓN

Recordamos un poco, en esta semana, sobre la historia de los Valdenses. Un pueblo fiel a la Biblia por casi mil años, entre 820 a 1 800, en los Alpes. Los jóvenes salían de sus casas, se despedían de sus padres y familiares para ser misioneros en ciudades idólatras y perseguidoras de los fieles cristianos. Muchos nunca volvían. La mayoría brillaba por Jesús por unos pocos meses y terminaba en la hoguera. Los jóvenes valdenses brillaban más que el fuego.

“Pedro de Bruis, se levantó contra la mundanalidad y superstición de la iglesia romana. Durante 20 años atrajo la atención de las masas para el sábado del cuarto mandamiento, observado por las iglesias celtas de las islas británicas y por la gran iglesia de oriente” (Historia de los Valdenses del Piamonte, 12). ¿Usted ha sido fiel en guardar el sábado? Finalmente, después de testificar por 20 años fue apresado y condenado. Murió en la hoguera en el año 1126.

Pedro de Bruis, Ananías, Misael y Azarías, y tantos otros jóvenes, fueron brillantes en el testimonio por Jesús. Dios quiere hoy su corazón por entero, su vida completamente. Él desea hacer de usted un joven, un adolescente, un niño, un adulto vencedor. Decídase a ser del Señor Jesús aunque el horno de las pruebas sea calentado 7 veces. El “cuarto hombre del horno” quiere su dedicación y su fidelidad ahora.

(Sermones preparados por el pastor Udolcy Zukowski,  
director del Ministerio joven  
de la Unión Este Brasileira)